

# Encontramos para ti el súper más barato



La subida media de la cesta de la compra en las cadenas es del 2,9% y la inflación casi se come la subida del presupuesto familiar, pero eligiendo bien el supermercado los consumidores pueden ahorrar una media de 1.272 euros al año. Comparamos precios y señalamos los súper más baratos de cada zona.

Texto **Cristina Olmeda**

**E**mpiezan a detectarse algunos signos de que lo peor de la crisis inflacionista puede haber pasado ya, pero es pronto para echar las campanas al vuelo. Las economías familiares continúan maltrechas y persisten las dificultades para afrontar gastos imprescindibles como los de alimentación, que se comen un pedazo cada vez mayor de los presupuestos de los hogares, dejando menos espacio para el ocio y otros gastos no tan necesarios.

Si no quieres dejarte el sueldo en la cesta de la compra, nuestra comparación de precios en supermercados te ayuda (mira *Nuestro estudio* para saber cómo la hacemos). Nuestros resultados muestran que la mayoría de las grandes cadenas mantienen la tendencia al alza que llevan encadenando durante tres años seguidos, pero las subidas ya no son tan drásticas y hasta hemos empezado a detectar algunas tímidas bajadas.

### El poder adquisitivo no mejora

En efecto, la subida media de las cadenas para nuestra cesta OCU es del 2,9%, mucho más moderada que la del año pasado. También el INE registra esa desaceleración, pues el IPC para alimentos y bebidas se ha quedado en un 4,3% para este periodo frente al 12% del año anterior. Sin embargo, hay que tener en cuenta que ya están asumidos los acelerones de los dos años anteriores, que han supuesto una subida acumulada del 30%. Aunque las subidas de este año sean más bajas, siguen siendo mayores que las habituales antes de la pandemia y la guerra ▶

## NUESTRO ESTUDIO

La cesta OCU se compone de 238 productos de alimentación y droguería habituales en los hogares, según el Instituto Nacional de Estadística. Al hacer el cálculo del coste anual de la cesta, tenemos en cuenta con qué frecuencia se consume cada uno de ellos según reflejan las estadísticas oficiales. La Cesta OCU incluye tres subcestas: la de alimentos frescos, la de envasados con marca de fabricante y la de productos económicos. Si un producto está presente en dos de ellas, por ejemplo, leche de marca y leche económica, su peso en la Cesta OCU también se reparte según los datos de ventas de uno y otro tipo.

Los precios se recogieron entre finales de abril y principios de mayo de 2024 en 1.070 establecimientos, desde pequeños supermercados de barrio hasta grandes hipermercados de 64 ciudades, incluidas 34 tiendas online. Los 152.766 precios sirven de base para elaborar los índices de las distintas cestas para cada establecimiento. La tienda con los precios más bajos recibe el índice 100 y los restantes se calculan en relación con ella: un 107 indica que esa tienda es un 7% más cara que el lugar más barato de los visitados.

Vigilamos que los productos estén presentes en la mayoría de los comercios del estudio para asegurarnos una comparación justa. Por la misma razón, si un supermercado no tiene un surtido suficiente de los productos que buscamos, no se incluye en el estudio. Esto nos obligó a suprimir 70 de los establecimientos visitados inicialmente.

### ALIMENTOS FRESCOS

Las verduras, frutas, carnes y pescados se definen de forma precisa (categoría, variedad...) para que sus precios se puedan comparar; por ejemplo, "dorada de ración (acuicultura)". Incluye precios de 52 alimentos.



**+3,6%**

Subida media de las cadenas para la cesta de productos frescos

### ENVASADOS DE MARCA

Esta cesta incluye alimentos envasados (conservas, pastas, arroces...), y productos de droguería e higiene de las marcas líderes y con un formato preciso; por ejemplo, "Pascual Leche semidesnatada (brik de 1 litro)". Se compone de 98 referencias.



**+4,2%**

Subida media de las cadenas para la cesta productos de marca

### PRODUCTOS ECONÓMICOS

Productos básicos de alimentación y droguería, los más baratos que ofrezcan en cada tienda; por ejemplo, "tarrina de margarina de 500 gramos". A menudo son las marcas "blancas" del distribuidor. Comprende 88 productos.



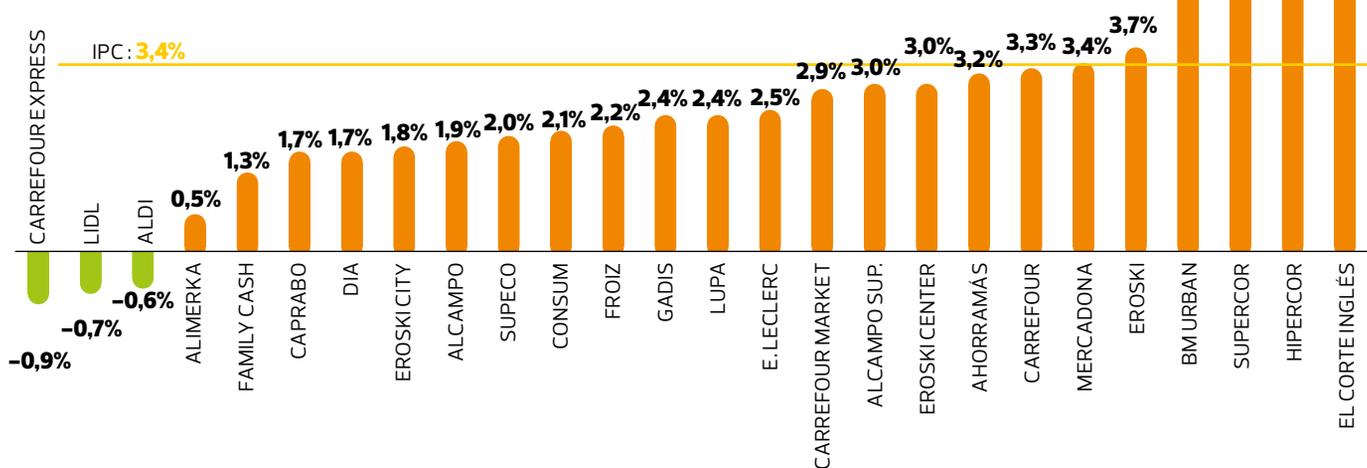
**+1,4%**

Subida media de las cadenas para la cesta económica



## EL CORTE INGLÉS TRIPLICA LA SUBIDA MEDIA

La mayoría de las grandes cadenas nacionales suben sus precios en un porcentaje similar, cercano al IPC del 3,4%. Se escapan de esta tendencia general las cadenas del grupo EL CORTE INGLÉS, que doblan y hasta triplican ese aumento, y los "discount" como Aldi y Lidl, con una bajada de precios poco significativa, menos de un 1%.



► de Ucrania. La intervención de los bancos centrales, elevando los tipos de interés, y las medidas fiscales como la bajada del IVA han surtido algún efecto, pero ¿lo notamos ya en nuestros bolsillos? Pues muy poco porque, a pesar de los datos alentadores, la situación de los consumidores no ha mejorado apenas. Es cierto que los presupuestos familiares se incrementan en un 3,3%, pero el poder adquisitivo de los hogares casi no se mueve porque ese incremento es prácticamente lo mismo que han subido los precios, ya que el IPC general ha sido del 3,4%. Una quinta parte de ese presupuesto se dedica a la cesta de la compra, el porcentaje más alto en muchos años.

### Subidas en dos de cada tres productos

Entre los productos que componen nuestra Cesta OCU, las subidas siguen siendo la tónica general. Dos de cada tres registran subidas, en muchos casos superiores al IPC.

No es sorpresa que entre los alimentos que más suben se encuentre el aceite de oliva: algunas marcas se encarecen en un 70 u 80%. Es una subida tan exagerada que ensombrece a otras muy grandes como la del zumo de naranja o los plátanos de Canarias.

Afortunadamente, en un 37% de los productos también hemos visto bajadas, cuando el año pasado ese comportamiento solo se dio en uno de cada diez. Entre los que más se abaratan se encuentran el aceite de girasol y los tomates de ensalada, que se habían puesto por las nubes y que simplemente están volviendo a valores más normales. También bajan las margarinas (algunas son de aceite de girasol) y el papel higiénico, además de algunos artículos de higiene.

**FAMILY CASH y Alcampo son las cadenas más baratas de las de alcance nacional, pero Aldi y Lidl han ajustado sus precios y les siguen de cerca**

### ¿Vuelve a competir la marca blanca?

La evolución no es homogénea en todos los tipos de productos. Los alimentos frescos suben un 4,1% y los productos envasados de marcas líderes suben un 3,8%, mientras que los productos económicos, las llamadas "marcas blancas", muestran una evolución más moderada con un aumento del 2,8%.

Este dato podría indicar que los supermercados quieren volver a competir por precios utilizando para ello sus marcas propias, aunque las rebajas de estas marcas blancas de momento se centran claramente en los productos de droguería e higiene (-3,2%), mientras los productos de alimentación envasada han subido un 3,9%, incremento idéntico al de los productos de marca de fabricante. Según el Observatorio de márgenes empresariales del Ministerio de Consumo, las empresas agroalimentarias son las que más los están ensanchando.

### Menos opciones y riesgo tecnológico

En relación con las marcas blancas, hemos observado que tienden a expulsar a las de las marcas de fabricante, de manera que cada vez es más frecuente que en un comercio solo se encuentren los productos del pro-

pio distribuidor y, como mucho, la marca líder del mercado. Aparte de perjudicar a algunas medianas empresas, esta estrategia reduce las posibilidades de elección de los compradores.

Es obvio que los distribuidores pueden competir más fácilmente entre ellos fijando los precios de sus propios productos que ajustando sus márgenes sobre los de otros fabricantes. Para ello solo tienen que vigilar la oferta de sus rivales y esto ahora es muy fácil gracias a la digitalización y las arañas de precios que en unos segundos recogen datos de multitud de tiendas online. El riesgo es que esa tecnología no se utilice para competir sino para todo lo contrario: llegar a un acuerdo tácito sobre los niveles de precios. Los distribuidores pueden saber qué espacio les queda para subir sin perder a sus clientes. También la información que los usuarios les transmitimos en cada compra les permite evaluar hasta dónde pueden llevar sus precios. En definitiva, las nuevas tecnologías, lejos de ayudarnos a los consumidores, nos pueden estar restando poder para cedérselo a las grandes cadenas de distribución.

### CARREFOUR EXPRESS, Lidl y Aldi al frente, los únicos que empiezan a bajar

La evolución de los precios de los productos tiene, como es lógico, su reflejo en el precio de nuestras cestas en las distintas cadenas, que suben de forma dispar. La Cesta OCU en su conjunto sube una media del 2,9%, como ya habíamos comentado, pero dentro de ella es el coste de la cesta de marcas de fabricante la que muestra un alza más grande (+4,2%) en las cadenas, mientras que la de productos económicos aumenta mucho menos (+1,4%) y, además, se notan más diferencias de comportamiento entre cadenas. Los supermercados parece que están librando aquí la batalla para atraer clientes, especialmente, en los productos de droguería e higiene, pues en alimentación no hay casi diferencia entre los envasados de marca de fabricante y los de marca blanca.

La mayoría de las cadenas, tanto las grandes como las medianas y pequeñas, subieron su nivel de precios en un entorno próximo al de la inflación, entre un 1,7 y un 3,7%. Muy por encima de ese nivel han estado las subidas en todas las cadenas del grupo EL CORTE INGLÉS, es decir, en Supercor (+7,2%), Hipercor (+8,2%) y Supermercados EL CORTE INGLÉS, que se dispara casi hasta los dos dígitos (+9,7%). Pero, por fin, tras dos años sin darnos un respiro, hay cadenas que los están empezando a bajar. Entre las más grandes, hemos encontrado tres: Aldi

(-0,6%), CARREFOUR EXPRESS (-0,9%) y Lidl (-0,7%). Es verdad que los descensos son mínimos, sin gran trascendencia para el bolsillo, pero al menos muestran un síntoma de que la carrera ascendente se puede estar frenando ya. Estas tres cadenas no son ahora las más baratas, pero han sido las primeras en empezar a ajustar sus precios.

**Dani, Tifer y FAMILY CASH, las baratas**  
De hecho, la cadena más barata de España sigue siendo Dani, de la que hemos visitado 5 establecimientos en Granada y Jaén. Esta pequeña cadena está consiguiendo el ▶

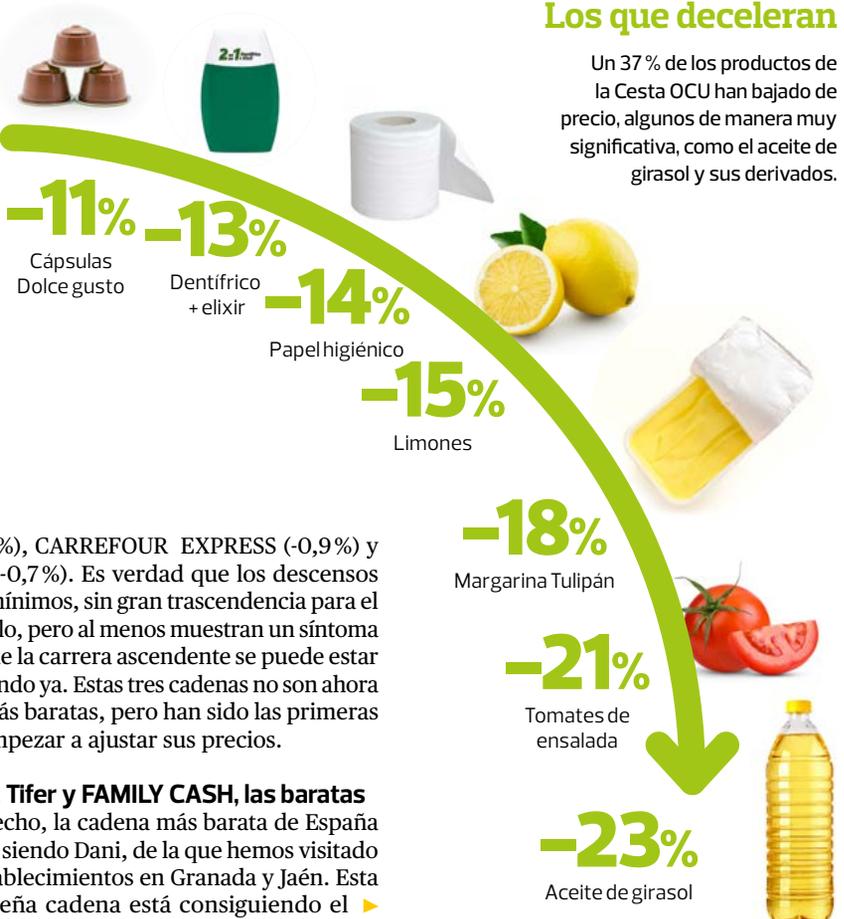
### Los más rápidos

El precio de un 36% de los productos incluidos en la Cesta OCU muestra una evolución claramente alcista en el último año, con subidas que superan de forma amplia a la del IPC del periodo.



### Los que deceleran

Un 37% de los productos de la Cesta OCU han bajado de precio, algunos de manera muy significativa, como el aceite de girasol y sus derivados.



► índice 100 año tras año desde el 2000, pero vienen pisándole los talones Deza (otra cadena local, en este caso, radicada en Córdoba) y Tifer, una cadena regional que se extiende por Castilla y León.

Si nos fijamos en las que tienen ámbito nacional, el índice más bajo es para FAMILY CASH, mientras que Alcampo es el más económico de los grandes hipermercados,



3,4

Subida del IPC entre mayo de 2023 y abril de 2024

6.342 €

Coste estimado de la Cesta de la compra OCU durante un año

20%

del presupuesto del hogar dedican las familias a la cesta de la compra.

con un índice 103, pero no lleva mucha ventaja respecto a Lidl, la siguiente clasificada. La cabecera de la clasificación está muy apretada, con dos cadenas más por debajo del índice 105: Más Ahorro y Súper Carmela, otras dos enseñas andaluzas.

En el extremo opuesto de nuestro ranking nos encontramos a sus ocupantes habituales, la cadena Sánchez Romero, con establecimientos en Madrid capital y alrededores. Con un disparado índice 157, Sánchez Romero pone una larga distancia con la cadena AltoAragón (131), penúltima en la clasificación, y con Híber, una cadena que desaparece al ser absorbida por Supermercados BM. Entre las cadenas nacionales, encontramos al supermercado online de Amazon, a Suma y a las del grupo EL CORTE INGLÉS que, como vimos, han subido sus precios mucho más que otros, distanciándose de las demás.

En general, no hay grandes cambios de posición respecto a la edición precedente. Además de la subida de EL CORTE INGLÉS, también ha ido a peor Mercadona, que el año pasado tuvo un índice 106 y ahora ha logrado un 108. En cambio, se nota un esfuerzo especial en Aldi, que pasa de un 111 a un 107, y en Lidl de un 107 a un 104. Solo la bajada de los CARREFOUR EXPRESS ha sido más notoria (de 121 a 116), con lo que sus precios se aproximan a los del resto de su grupo: Carrefour, CARREFOUR MARKET y Supeco.

El índice medio de todas las cadenas se sitúa en un 114, igual que el año pasado. Las cadenas con índices inferiores a este tienen precios por debajo de la media.

Si distinguimos por tipo de cesta, Dani es la cadena más barata para los frescos, Deza y Lidl para la cesta de los productos económicos y Súper Carmela para los de marca.

### Ocho hipermercados Alcampo entre las 10 tiendas más baratas

Si bajamos al nivel de los establecimientos individuales, el más barato de los visitados para adquirir la Cesta OCU es Alcampo de la avenida Diagonal de Barcelona, que obtiene también el índice 100 para la Cesta Económica. A continuación, se sitúan otros dos Alcampos, el de Vigo (Avenida de Madrid) y el de Murcia. En los diez primeros puestos para la Cesta OCU, todos los establecimientos pertenecen a esta cadena, excepto un Dani en Granada y otro en Jaén, los dos con un índice 111. Es muy notorio que Alcampo está atento a sus competidores y hace un esfuerzo por ser el comercio más barato de las localidades en las que se implanta.

Ahora bien, si en tu cesta predominan los productos de marcas líderes frente a las

marcas blancas, en la Cesta de Marcas la clasificación la lideran Alcampo de Vigo y un MasyMas en Avilés, empatados con el índice 100. Entre los diez establecimientos más baratos, además de varios Alcampos, encontrarás otro MasyMas en Gijón, tres Súper Carmela y el independiente Saymu.

### Un ahorro medio de 1.272 euros al año

Según los precios anotados y el presupuesto del que disponen las familias, el gasto medio para adquirir la Cesta OCU durante un año sería de 6.342 euros, pero esta cifra es una media y el importe real cambia mucho según el establecimiento que elijas. A nivel nacional, el ahorro que se puede conseguir comprando en un comercio barato es de 1.272 euros por año, un 20% mayor que el año pasado porque las diferencias entre los supermercados han aumentado.

Por ejemplo, si vives en Madrid, la diferencia entre el supermercado más caro y el más barato sería de 4.148 euros anuales nada menos, un 73% del coste de la cesta. También es sustancioso el ahorro en Barcelona, donde alcanza los 2.738 euros ►

## ENCUENTRA TU SÚPER

Tienes dos formas de encontrar un supermercado barato para ahorrar en tus compras:

1. Tienes todas las tiendas visitadas en cada ciudad incluidas en:

- La versión digital de OCU-CM 506, octubre 2024, en la app **OCU Digital**, con mapa interactivo

- El PDF de este número en

[www.ocu.org/revistas](http://www.ocu.org/revistas).

2. Usa el localizador de nuestro portal de internet: introduce una dirección y verás los supermercados de esa zona con sus índices:

[www.ocu.org/comparar-precios-supermercados](http://www.ocu.org/comparar-precios-supermercados)



## NUESTRO PODIO DE CADENAS



Si vives en Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Andalucía o en una comunidad mirando al Mediterráneo, tu mejor elección serán cadenas regionales o locales (Tifer, FAMILY CASH, Dani, Deza, Súper Carmela, Consum...). En el resto de España, si tienes cerca un Alcampo, será tu opción más económica y, si no lo hay, busca un Lidl, Aldi, Mercadona o Supeco.

### Económicos

88 productos básicos de la marca más barata que ofrezca el establecimiento.

### Marcas

98 productos de alimentación y droguería de las marcas líderes.

### Frescos

52 alimentos frescos: frutas, verduras, carnes y pescados.

Cadenas locales	CLASIFICACIÓN			
	Económica	Marcas	Fresca	CESTA OCU
DANI	107	110	100	100
DEZA	100	111	113	101
MÁS AHORRO	104	111	113	102
SÚPER CARMELA	111	100	118	103
PIEDRA	116	116	117	110
TAMBO	116	114	119	110
DÍAZ CADENAS	129	105	110	110
SERMACO	123	115	112	111
MAS & GO	116	122	120	112
MASKOM	113	120	124	112
SANGÜI	129	106	120	114
E. LECLERC EXPRESS	116	119	128	114
LESCO	123	106	135	114
CASH ECOFAMILIA	120	119	123	114
ALTEZA	123	113	125	114
ROS SUPERM.	131	111	123	115
PLENUS	126	117	124	116
JESPAC	120	116	137	116
EL ECONOMATO	135	116	123	119
SUPER AMARA	118	121	144	119
CASA ELÍAS	131	118	134	121
PLUS FRESC	119	120	151	121
SUP. PLAZA	140	120	134	124
SUPER KEISY	130	117	154	125
SORLI DISCAU	144	121	132	126
HÍBER	143	123	142	128
ALTOARAGÓN	171	114	128	131
SÁNCHEZ ROMERO	184	129	190	157

Cadenas regionales	CLASIFICACIÓN			
	Económica	Marcas	Fresca	CESTA OCU
TIFER	106	106	110	101
CASH FRESH	107	113	114	105
EL JAMÓN	113	113	112	107
ECONOMY CASH	115	114	110	107
FAMILIA	107	116	116	107
GADIS HIPER	109	113	118	107
ALIMERKA	107	115	120	107
GADIS	109	113	119	107
HIPER FROIZ	112	114	118	108
CHARTER	107	116	122	108
FROIZ	109	115	118	108
MAS	110	117	118	109
HIPERBER	115	112	116	109
MAS Y MAS	113	114	125	111
AHORRAMÁS	112	117	126	111
LA DESPENSA	112	121	122	112
ESCLAT	109	118	129	112
HIPERDINO	111	116	131	112
BON ÀREA	124	111	123	113
DIALPRIX	120	118	124	113
SUPERDINO	117	118	127	113
HIPERUSERA	119	116	125	114
BON PREU	111	119	133	114
TU CASH	127	118	119	115
CAPRABO	113	121	136	115
BM COMPLET	114	121	137	116
BM URBAN	116	122	138	118
CONDIS	128	120	142	122

Cadenas nacionales	CLASIFICACIÓN			
	Económica	Marcas	Fresca	CESTA OCU
FAMILY CASH	108	108	105	101
ALCAMPO	105	111	111	103
LIDL	103	118	118	104
CONSUM	106	110	120	105
SUPECO	108	113	115	106
ALDI	106	119	122	107
MERCADONA	108	118	120	108
ALCAMPO SUPERM.	108	119	117	108
CARREFOUR	112	120	117	110
MI ALCAMPO	115	116	119	110
LUPA	113	115	125	111
EROSKI CITY	108	121	127	111
CARREFOUR MARKET	114	120	120	111
DIA	114	120	123	112
EROSKI CENTER	114	120	123	112
EROSKI	111	123	126	113
E. LECLERC	118	116	125	113
SPAR	118	116	128	114
DIA & GO	117	124	119	114
CARREFOUR EXPRESS	117	124	129	116
COVIRÁN	128	118	126	117
COALIMENT	115	123	142	119
UNIDE	126	123	140	121
HIPERCOR	133	124	139	124
EL CORTE INGLÉS	136	125	142	127
SUPERCOR	139	125	141	127
SUMA	140	122	148	128
@AMAZON	139	123	147	129

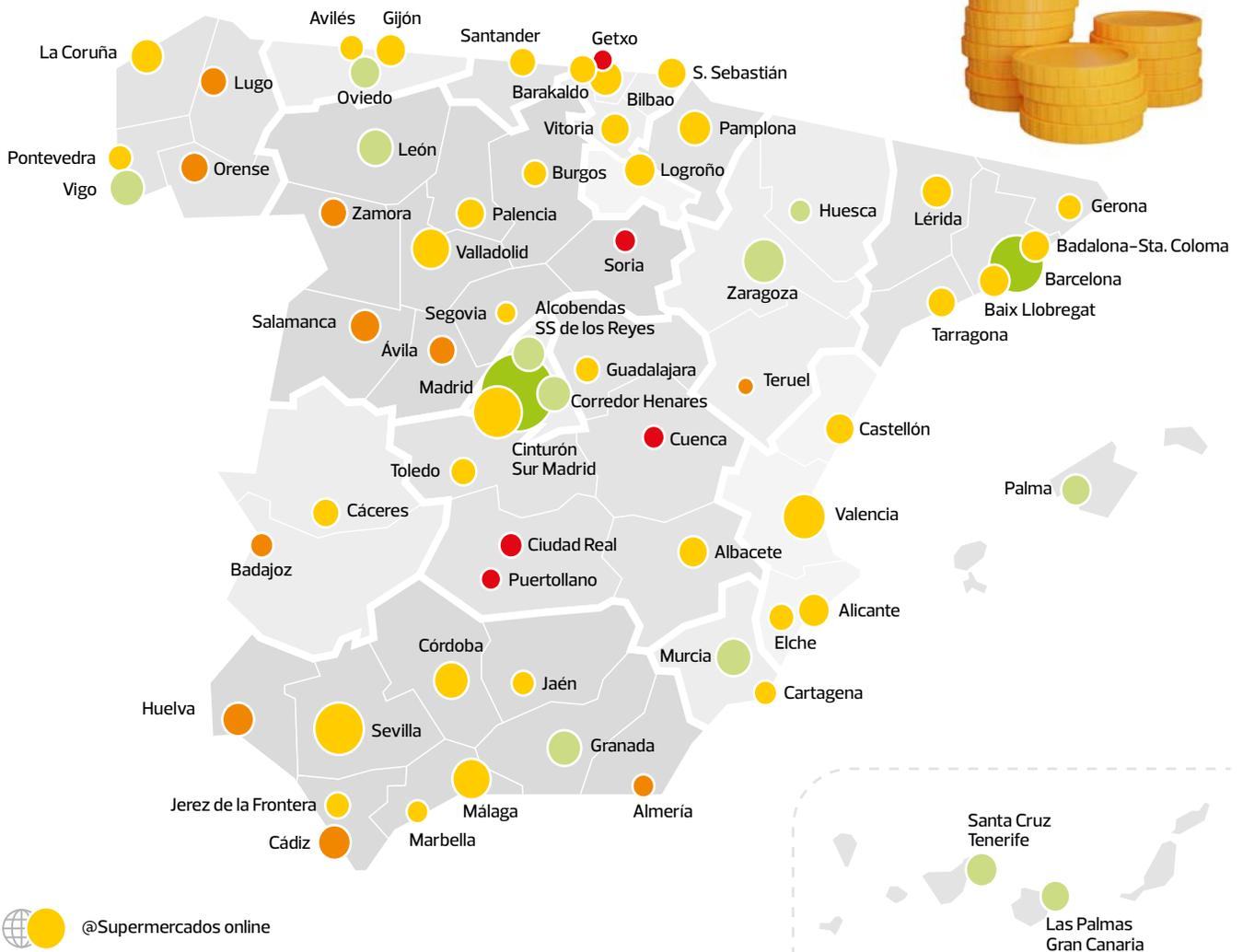
■ barato ■ caro @ súper únicamente online

## EL AHORRO MEDIO ES DEL 20 %

Si compras la Cesta OCU en el comercio más barato de cada ciudad, ahorras 1.273 euros, de media. En Madrid es donde es mayor el ahorro posible, pues hay 4.148 euros de diferencia (un 73 %) entre comprar en Alcampo o en Sánchez Romero, y el menor ahorro, en Ciudad Real (315 €).

- hasta 600 €/año
- de 600 a 1.000 €/año
- de 1.000 a 1.500 €/año
- de 1.500 a 2.000 €/año
- más de 2.000 €/año

El tamaño del círculo indica la cantidad de tiendas visitadas



@Supermercados online

anuales, así como en Santa Cruz de Tenerife, ▶ Alcobendas-San Sebastián de los Reyes y Las Palmas de Gran Canaria, donde se sitúa por encima de los 1.800 euros anuales. En cambio, en Ciudad Real los precios son muy homogéneos y te ahorrarías solo 315 euros al año. En Soria, Getxo, Cuenca o Puertollano no se superan los 550 euros de ahorro.

Y a todo esto ¿en qué ciudad es más barato hacer la compra? Teniendo en cuenta todos los establecimientos visitados, el índice 100, tanto para la Cesta OCU como para la Cesta

**El mapa interactivo en la app OCU Digital y en la web de OCU permite localizar los supermercados más baratos de tu zona**

Económica, corresponde a Zamora y Teruel. Solo un poco poquito más caras son Jerez, Lugo y Vigo. Córdoba, que fue la más barata el año pasado, obtiene un índice 102. Ahora bien, si tu cesta es la de las marcas líderes, Murcia es la ciudad con precios más bajos.

Lo que está muy claro es que la insularidad se paga: las ciudades con una media de precios más alta son Las Palmas en Gran Canaria y Palma en Mallorca a las que siguen Getxo y Madrid. ■

# Cadenas de supermercados: Índice medio y coste anual Cesta OCU

Las cadenas del Estudio de supermercados OCU 2024, ordenadas por el coste de la Cesta OCU: el ahorro medio anual al comprar en las más baratas supone 1.272 euros.

## CADENAS más baratas

	Índice	Coste anual de la Cesta OCU
DANI	100	5.582
TIFER	101	5.651
DEZA	101	5.658
FAMILY CASH	101	5.661
MÁS AHORRO	102	5.717
ALCAMPO	103	5.744
SÚPER CARMELA	103	5.769
LIDL	104	5.819
CASH FRESH	105	5.875
CONSUM	105	5.881
SUPECO	106	5.890
EL JAMÓN	107	5.955
ECONOMY CASH	107	5.965
FAMILIA	107	5.974
GADIS HIPER	107	5.980
ALIMERKA	107	5.987
ALDI	107	5.987
GADIS	107	5.990
MERCADONA	108	6.004
HIPER FROIZ	108	6.027
CHARTER	108	6.030
FROIZ	108	6.034
ALCAMPO SUP.	108	6.044
MAS	109	6.057
HIPERBER	109	6.062

## CADENAS con nivel medio de precios

	Índice	Coste anual de la Cesta OCU
PIEDRA	110	6.121
TAMBO	110	6.142
CARREFOUR	110	6.158
MI ALCAMPO	110	6.161
DÍAZ CADENAS	110	6.161
MASYMAS	111	6.190
LUPA	111	6.191
AHORRAMÁS	111	6.197
EROSKI CITY	111	6.215
CARREFOUR MARKET	111	6.221
SERMACO	111	6.223
LA DESPENSA	112	6.227
ESCLAT	112	6.229
DIA	112	6.250
HIPERDINO	112	6.252
MAS & GO	112	6.266
EROSKI CENTER	112	6.276
MASKOM	112	6.279
EROSKI	113	6.297
BON AREA	113	6.302
E. LECLERC	113	6.308
DIALPRIX	113	6.311
SUPERDINO	113	6.331
HIPERUSERA	114	6.336
SPAR	114	6.339
BON PREU	114	6.340
SANGÜI	114	6.343
DIA & GO	114	6.345
E. LECLERC EXPRESS	114	6.347
LESCO	114	6.351
CASH ECOFAMILIA	114	6.355
ALTEZA	114	6.359
INDEPENDIENTES	115	6.392
TU CASH	115	6.411
CAPRABO	115	6.439
ROS SUPERMERCADOS	115	6.446

## CADENAS más caras

	Índice	Coste anual de la Cesta OCU
PLENUS	116	6.461
BM COMPLET	116	6.478
JESPAC	116	6.500
CARREFOUR EXPRESS	116	6.501
COVIRÁN	117	6.533
BM URBAN	118	6.560
COALIMENT	119	6.621
EL ECONOMATO	119	6.649
SUPER AMARA	119	6.649
CASA ELÍAS	121	6.733
PLUS FRESC	121	6.773
UNIDE	121	6.778
CONDIS	122	6.810
HIPERCOR	124	6.906
SUP. PLAZA	124	6.948
SUPER KEISY	125	6.985
SORLI DISCAU	126	7.012
EL CORTE INGLÉS	127	7.064
SUPERCOR	127	7.086
SUMA	128	7.144
HIBER	128	7.168
AMAZON	129	7.180
ALTOARAGÓN	131	7.330
SÁNCHEZ ROMERO	157	8.742

# Los sùpers de toda España



@Supermercados online

Mapa y lista de todos los establecimientos visitados, con sus índices para la Cesta OCU, la cesta de alimentos frescos y la de productos económicos. Un Alcampo en Barcelona, el más barato para la cesta OCU y la Cesta Económica.

Texto **Cristina Olmeda**

Los precios siguen subiendo, pero no tan rápido como los dos años pasados. La subida media de las cadenas queda en el 2,9% para la Cesta OCU, que incluye alimentos frescos y envasados y también productos de droguería e higiene. También mostramos el índice para los alimentos frescos y la Cesta Económica, la de los precios más bajos de cada tienda para un grupo de productos básicos. El establecimiento más barato está señalado con el índice 100 en rojo. En verde destacamos los súper con buenos precios para cada cesta. Pulsa sobre tu provincia para verlos. Si no tienes ninguno cerca, guíate por los índices por cadenas que verás al final o usa el localizador [www.ocu.org/comparar-precios-supermercados](http://www.ocu.org/comparar-precios-supermercados).

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>ÁLAVA (PAÍS VASCO)</b>			
<b>VITORIA</b>	<b>126</b>		
MERCADONA. Portal de Betoño, 10	127	122	120
ALCAMPO SUP. Duque de Wellington, 8	129	122	121
CARREFOUR. Ctra. Miñano Mayor, s/n (Zigoitia)	118	126	122
CARREFOUR MARKET. Iruraitz-Gauna, s/n	125	129	123
EROSKI CITY. Portal de Villarreal, 44	136	122	124
E. LECLERC. Mahatma Gandhi, 1	125	133	124
MI ALCAMPO 7d7. Av. Gasteiz, 87	129	130	124
EROSKI. Zaramaga, 1	133	125	125
DIA. Judizmendi, 8	136	129	126
EROSKI CENTER. Castillo de Quejana, 9	135	129	126
BM COMPLET. Portal de Elorriaga 14	149	129	130
BM URBAN. Av. 8 de Marzo, 2	149	130	131
EL CORTE INGLÉS. Bake, 2	162	154	143
<b>ALBACETE (CASTILLA-LA MANCHA)</b>			
<b>ALBACETE</b>	<b>125</b>		
FAMILY CASH. Av. Emilia Pardo Bazán, s/n	116	123	115
ALCAMPO. Av. de la Ilustración, 51	118	123	115
CONSUM. Pº de la Cuba, 18	124	118	116
MERCADONA. Alcalde Conangla, s/n	128	123	121
CHARTER. Murillo, 21	131	120	121
CARREFOUR. Av. Primero de Mayo, s/n	120	129	124
SUPERALBA. Dionisio Guardiola, 49	131	133	125
SERMACO CASH & CARRY. C. 5, 19 - P.I. Campollano	120	141	125
DIA. Ángel, 39	135	129	126
LA DESPENSA. Lérida, 14	140	128	127
CASH ECOFAMILIA. Cristóbal Pérez Pastor, 23-25	137	135	128
SUPERCOR. Iris, 8-10 - c/v Carmen, 30	141	156	138
EL CORTE INGLÉS. Av. de España, 30	146	154	139
<b>ALICANTE (COMUNIDAD VALENCIANA)</b>			
<b>ALICANTE</b>	<b>125</b>		
CONSUM. Hist. Vicente Ramos, s/n (S. Joan d'Alacant)	127	120	116
ALCAMPO CITY. Av. A. Ramos Carratalá, 56-60	123	118	117
MERCADONA. Río Muni, s/n	126	122	119
ALCAMPO. Av. de Dénia (La Goteta)	124	123	119
MERCADONA. Av. Antonio Ramos Carratalá, 175	128	121	120
DIA. Av. de Orihuela, 120	126	122	121
HIPERBER. Escorpión - c/v Proción	121	130	121
CARREFOUR. Río Muni - Alc. Lorenzo Carbonell, s/n	122	126	122
CONSUM. Av. Costablanca, s/n	133	131	124
MASYMAS. Av. Holanda - c/v Santander	139	127	126
SPAR. Club de Fútbol Hércules, 9	151	132	130
EUROSPAR. Perú, 12-16 - Barrio de San Gabriel	158	131	132
UNIDE MARKET. Auso y Monzó, 12	149	139	133
EL CORTE INGLÉS. Av. Maisonnave, 53	146	154	139
SUPERCOR. Av. de la Goleta, 5-7	151	156	141

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>ELCHE</b>			
<b>ELCHE</b>	<b>124</b>		
SUPECO. P.I. Carrús Av. Novelda	115	122	115
CONSUM. Torres Quevedo, 112	127	120	116
MERCADONA. Av. Alacant, s/n	124	122	117
HIPERBER. Ctra. Crevillente, km. 3	130	131	122
CARREFOUR. Ctra. Alicante-Murcia, km. 53	124	126	123
MASYMAS. Jorge Juan, 37	143	123	125
DIALPRIX. Asunción Parreño García, 30	132	137	126
DIA. Hilarión Eslava, 154	141	129	127
SPAR. Francisco Tomás y Valiente, 80	150	132	130
HIPERCOR. Av. Baix Vinalopó, 2	154	150	138
<b>ALMERÍA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>ALMERÍA</b>	<b>122</b>		
ALCAMPO. Av. del Mediterráneo, s/n	117	118	115
CONSUM. Ángel Jover, s/n	129	114	115
MERCADONA. Av. de la Vega de Acá, s/n	129	122	120
CARREFOUR MARKET. Pº de Almeria, 18	123	128	123
CARREFOUR. Av. del Mediterráneo, 244	131	126	125
DIA. Bilbao, 66	134	129	126
DIA. R. Obispo Orberá - c/v Mercado de Abastos	145	136	132
<b>ASTURIAS (PRINCIPADO DE ASTURIAS)</b>			
<b>AVILÉS</b>	<b>125</b>		
MASYMAS. Trav. Vidriera, 13	112	127	116
FAMILIA. Españolito, 2	127	121	120
MERCADONA. Marqués del Torriello, 36-40	128	122	120
ALCAMPO SUP. Av. de San Agustín, 13	129	122	120
ALIMERKA. Av. de la Grandiella, 12 - La Magdalena	136	121	121
CARREFOUR. El Pedrero, s/n (Corvera de Asturias)	125	126	123
DIA. Fuero de Aviles, 13	134	129	126
HIPERCOR. Ctra. de Grado, s/n - Finca La Tejera	154	150	138
SUPERCOR. Fernández Balsera, 17	151	156	141
<b>GIJÓN</b>			
<b>GIJÓN</b>	<b>125</b>		
ALCAMPO. Ctra. AS-2, 1306 - P.I. de Rocés	114	118	113
ALCAMPO SUP. Plaza Fernando VI, 2	124	122	118
MERCADONA. Av. de Galicia, 53	126	122	119
FAMILIA. Dionisio de la Huerta, 103	125	121	119
MASYMAS. Av. de Argentina, 90	128	127	120
ALIMERKA. Av. Argentina, 63 - (El Cerillero)	131	121	120
ALIMERKA. Cortijo, 36-38	122	127	120
CARREFOUR. Río de Oro, 3 - c/v Av. del Llano, s/n	129	123	122
DIA. Los Moros, 49	135	129	126
MASYMAS. Av. Castilla, 2-4	141	135	129
MASYMAS. Magnus Blikstad, 75	146	127	130
EL ECONOMATO. José Manuel Palacio, 64	133	153	133
SUPERCOR. Pza. de Europa, 5	151	156	142
EL CORTE INGLÉS. Ramón Areces, 2	157	154	142



# ESTUDIO

## Supermercados OCU 2024

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>OVIEDO</b>			<b>128</b>
ALCAMPO. Ctra. AS-17, km 47 (S. Martín del Rey Aurelio)	122	118	117
ALIMERKA. Río Ibias, 2-6	129	121	119
MERCADONA. Llano Ponte, 19	127	122	120
ALCAMPO SUP. Plaza América, 2	129	122	120
ALIMERKA. Villafria, 13 - 15	132	122	122
FAMILIA. Campomanes, 20 - 21	129	125	122
CARREFOUR. Rosa M <sup>a</sup> Menéndez López, s/n	122	126	123
DIA MARKET. José María Martínez Cachero, 3-5	142	129	127
MASYMAS. Av. Cristo de las Cadenas, 42	139	127	128
MASYMAS. Rafael María de Labra, 20	139	127	129
EL ECONOMATO. Lola Mateos, 29-31	134	150	135
HIPERCOR. General Elorza, 75	154	150	139
SUPERCOR. Avilés, 2-4	151	156	141
EL CORTE INGLÉS. Uria, 15	162	163	148
<b>ÁVILA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>ÁVILA</b>			<b>122</b>
TIFER. Av. Juan Carlos I, 21-29	120	120	114
ALCAMPO. Ctra. de Toledo N-403 - C/ Maceros, 1	124	118	118
MERCADONA. Río Chico, 1	128	122	119
GADIS. Ctra. de Burgohondo, 20	128	123	119
CARREFOUR. Av. Juan Carlos I, 45	117	126	121
ALCAMPO SUP. Av. Juan Carlos I, s/n	133	122	121
LUPA. Doctor Jesús Galán, 57	127	128	122
SUPERM. FROIZ. Don Juan José Martín, 6-8	125	127	122
DIA. Doctor Jesús Galán, 69	137	129	126
COALIMENT. Bajada Don Alonso, 26	142	130	129
UNIDE MARKET. Ajates, 7	134	138	133
<b>BADAJOS (EXTREMADURA)</b>			
<b>BADAJOS</b>			<b>124</b>
EUROSPAR. Av. R. Carapeto Zambrano, 146	114	130	119
EUROSPAR. Av. Damián Téllez Lafuente, 38B	114	132	119
CASH FRESH. Av. Adolfo Díaz Ambrona, s/n	117	126	120
MERCADONA. González Serrano	130	122	120
CARREFOUR. Av. J. M. Alcaraz y Alenda, s/n	118	136	125
DIA. Av. Ricardo Carapeto Zambrano, 81-83	132	129	125
DIA. Alonso de Celada, 4 - (Plaza San Francisco)	132	129	125
EL CORTE INGLÉS. Juan Carlos I, 2	137	154	137
<b>BARCELONA (CATALUÑA)</b>			
<b>BARCELONA</b>			<b>128</b>
ALCAMPO. Av. Diagonal, 3	100	100	100
ALCAMPO. Av. de la Platja, s/n (S. Adrià de Besòs)	119	118	113
CONSUM. Av. d'Icària, 160-170	128	120	116
CONSUM. Av. Roma, 32-34	127	120	116
CONSUM. Berruguete, 106 - Nuevo Valle Hebrón	129	115	116
CONSUM. Villarroel, 15	127	120	117
ALCAMPO SUP. Plaça del Duc de Medinaceli, 1	132	122	117
SUPECO. Sant Pere d'Abanto, 4-12	119	124	118

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
CHARTER. Concepción Arenal, 144-146	132	121	118
MERCADONA. València, 531-533	127	122	119
MERCADONA. Rambla Guipúscoa, 185	126	120	119
MERCADONA. Aneto, 16	125	122	119
MERCADONA. Calabria, 129	126	122	119
MI ALCAMPO. Guineueta, 23	133	130	120
BONPREU. Passeig Valldaura, 148	139	126	121
DIA. Cinca, 69	128	124	122
BONPREU. Gran Vía de Carles III, 59-63	142	126	122
CARREFOUR MARKET. Manuel Girona, 51	133	129	125
BONPREU. Comte d'Urgell, 31-33	142	126	126
CARREFOUR. Av. Diagonal, 208	131	130	126
CAPRABO. Palencia, 13-21 - esq. Espronceda	147	128	128
CARREFOUR MARKET. Rambla dels Estudis, 113	140	130	128
CAPRABO. Travessera de Gràcia, 72-78	153	128	128
BONPREU. Lluï, 200	151	126	129
CAPRABO. Av. Diagonal, 545	144	128	129
BONPREU. Dublín, 6	153	126	129
CARREFOUR EXPRESS. Bailén, 33	133	132	129
CAPRABO. Ganduxer, 14 - 16	155	128	129
JESPAC. Muntaner, 187	144	135	130
JESPAC. Av. Des Quinze, 64-67	155	136	132
CONDISLIFE. Murcia, 43	139	143	132
CONDISLIFE. Prats de Molló, 2	151	142	134
PLUS FRESC. Paris, 44	163	129	135
CONDISLIFE. Av. de la República Argentina, 257	151	143	135
CONDISLIFE. Av. Paralelo, 93	152	143	136
SPAR. Av. de Sarrià, 27	168	132	138
EL CORTE INGLÉS. Passeig d'Andreu Nin, 51	156	148	139
KEISY. Rambla del Poble Nou, 145	167	143	139
KEISI. Bailén, 214	160	149	140
HIPERCOR. Av. Meridiana, 350 -358	158	150	140
EL CORTE INGLÉS. Av. Diagonal, 617	155	154	141
SORLI. Marina, 63	143	163	141
SORLI. Mare de Déu Port, 291	143	163	141
CONDISLIFE. Guipúscoa, 132	168	153	142
SUMA. Ronda Guinardo, 210	189	173	154
<b>BADALONA-STÀ. COLOMA</b>			<b>125</b>
CONSUM. Av. Alfonso XIII, 579 (Badalona)	128	120	117
CHARTER. S. Rusiñol, 62 (Stà Coloma)	129	120	118
MERCADONA. Filosofia, 2 (Badalona)	125	122	119
CHARTER. Mas Mari, 43 (Stà Coloma)	129	120	120
ESCLAT. Av. de Conflent, s/n (Badalona)	136	126	121
CARREFOUR. P. Olof Palme, 28-36 (Badalona)	132	126	124
DIA. Ctra. Pomar (Badalona)	130	129	125
BONPREU. Av. S. Ignasi de Loiola, 10 (Badalona)	140	126	125
CARREFOUR MKT. R. de S. Sebastià, 78 (Stà. Coloma)	143	129	127
CAPRABO. Av. de la Generalitat, 44-46 (Stà. Coloma)	143	128	127



CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
CONDISLIFE. Guifre, 100 (Badalona)	138	143	132
CONDIS. Mossèn Jacint Verdaguer, 38 (Sta. Coloma)	147	143	135
SORLI. Av. dels Vents, 2-4 (Badalona)	142	163	141
<b>L'HOSPITALET-BAIX LLOBREGAT</b>			<b>128</b>
ALCAMPO. C.C. Finestrelles (Esplugues)	119	118	116
CONSUM. Av. del Masnou, 3 (L'Hospitalet)	134	120	117
MERCADONA. Av. Prat de la Riba, 101-102 (L'Hospitalet)	127	122	120
DIA. Sant Antoni Maria Claret, 42 (Esplugues)	128	124	122
DIA. Av. Carrilet, 290-300 (L'Hospitalet)	132	129	125
CAPRABO. Ctra. de Cornellà, 52-60 (Esplugues)	142	128	127
BONPREU. Santa Anna, 16-18-20 (L'Hospitalet)	152	126	129
SÚPER BONAREA. Major, 32-34 (L'Hospitalet)	132	146	129
CARREFOUR. Av. Gran Via, 75-93 (L'Hospitalet)	156	126	129
CAPRABO. Av. Josep Tarradellas, s/n (L'Hospitalet)	150	128	129
CONDIS. Pujos, 94 (L'Hospitalet)	139	143	133
PLUS FRESC. R. Just Oliveres, 42 (L'Hospitalet)	162	133	135
HIPERCOR. Salvador Dalí, 15-19 (Cornellà)	155	151	140
CONDISLIFE. Rubió i Ors, 75 (Cornellà)	177	143	141
<b>BURGOS (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>BURGOS</b>			<b>122</b>
TIFER. Vitoria, 264 - P.I. Gamonal	121	116	113
ALCAMPO. Av. Castilla y León, 22	126	118	118
ALCAMPO SUP. Francisco Sarmiento, 5-7	127	122	119
MERCADONA. Luis Rodríguez de Arango	126	122	119
ALCAMPO SUP. Ctra. Poza de la Sal, 14	126	123	120
CARREFOUR. Ctra. de Santander, 2	124	126	123
DIA. Valentín Jalon, 4-6-8	127	129	124
LUPA. Dr José Luis Santamaría, 5 - (Cellophane)	136	128	125
HIPERCOR. Autovía A-1, km. 236	149	150	137
<b>CÁCERES (EXTREMADURA)</b>			
<b>CÁCERES</b>			<b>123</b>
EUROSPAR. Av. de la Trashumancia, 10	121	111	112
MERCADONA. Av. Pozo de la Nieve, s/n	126	119	117
MAXCOOP. La Roche Sur Yon, 8	109	129	118
SUPECO. Gredos s/n - c/v calle Ordesa	122	122	118
M.A.S.. Av. Virgen de Guadalupe, 5-7	129	124	121
CARREFOUR. Av. de las Arenas, 51	123	126	121
TAMBO. Dionisio Acedo, 9	129	131	123
TAMBO. Alfonso IX, 25	130	132	124
DIA. Arturo Aranguren, 6	131	130	127
SUPERM. EXTREMADURA. Av. Héroes de Baler, 15	126	141	128
SUPERCOR. Av. Ruta de la Plata, 46	149	156	140

CIUDAD  
y establecimiento

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>CÁDIZ (ANDALUCÍA)</b>			
<b>CÁDIZ</b>			<b>121</b>
SÚPER CARMELA. Gibraltar - C/ Los Barrios - Z.Franca	122	125	115
SUPECO. J. Ramos Borrero, s/n (S. Fernando)	116	122	116
EL JAMÓN. Av. del Perú - c/v c/ Barbate	118	122	117
CASH FRESH. Av. Alm. León Herrero, 13 (S. Fernando)	131	121	118
EL JAMÓN. Av. Sanidad Pública, s/n - Estadio	116	127	118
M.A.S.. Fernández Ballesteros, 2	122	124	119
MERCADONA. Av. San Severiano, 10	133	122	121
CARREFOUR. Caño Herrera, s/n (San Fernando)	120	126	122
CARREFOUR. Ctra. M.-Cádiz, km 653 (P. de Sta. María)	121	126	122
CARREFOUR EXPRESS. A. Muñoz Quero, 2	125	128	122
SPAR. Alonso Cano, 1	123	130	123
CARREFOUR MARKET. Plaza Libertad, 1	125	130	123
DÍAZ CADENAS. Av. de la Sanidad Pública, 59	118	146	124
DIA. Plaza de Madrid, 3C	129	129	124
CARREFOUR MARKET. Cay. Roldán, s/n (S. Fernando)	133	129	125
HIPERCOR. Av. de las Cortes de Cádiz, 1	146	150	132
<b>JEREZ DE LA FRONTERA</b>			<b>121</b>
ALCAMPO. Rda. de Aurora Boreal, s/n	101	118	109
SÚPER CARMELA. De las Ciencias, 1	122	122	112
SUPECO. Av. Ilustración, 1A	120	122	117
EL JAMÓN. Av. de la Cruz Roja, s/n	123	127	120
MERCADONA. CTRA. N-IV, KM 639	132	122	121
CARREFOUR. Ctra. N-IV, km 641	118	126	121
DIA MAXI. Zaragoza, 30-32	129	129	125
CARREFOUR MARKET. Doña Blanca, 13	134	129	125
HIPERCOR. Av. de Andalucía, 34	141	150	135
<b>CANTABRIA (CANTABRIA)</b>			
<b>SANTANDER</b>			<b>125</b>
ALCAMPO SUP. Av. Cardenal Herrera Oria, s/n	119	122	117
MERCADONA. Av. de Vicente Trueba	125	122	118
CARREFOUR. El Empalme - Peñacastillo, s/n	123	126	122
EROSKI CITY. Floranes, 46	133	121	122
CARREFOUR MARKET. Jesús de Monasterio, 23	123	129	123
LUPA. República Checa, 3	135	129	124
LUPA. Santa Lucía, 4-6	136	128	124
LUPA. Floranes, 2-4-6	136	129	125
BM COMPLET. Josefina de la Maza, 5	150	130	129
BM COMPLET. Pº Canalejas, 11	151	129	130
HIPERCOR. Ctra. N-634 - P.I. Nueva Montaña	152	150	138



# ESTUDIO Supermercados OCU 2024

CIUDAD  
y establecimiento

	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>CASTELLÓN (COMUNIDAD VALENCIANA)</b>			
<b>CASTELLÓN</b>	<b>122</b>		
FAMILY CASH. Via Tárrega Monteblando, s/n	112	122	115
SUPECO. Panderola, 2 - Esq. C/Valencia	121	118	116
CONSUM. Plaza País Valencià, 5	130	120	117
CONSUM. Pº Morella, 33	131	120	117
ALCAMPO. Ctra. N-340, km. 64,5	117	124	117
CARREFOUR MARKET. Mayor, 56	130	118	120
MERCADONA. Av. Enrique Gimeno, 101	128	122	120
CARREFOUR. Av. del Mar, s/n	125	126	123
ECONOMY CASH. Av. Valencia, 24	123	133	123
MASYMAS. Av. del Port, 23	138	126	123
DIA. Artana, 1	135	129	127
DIALPRIX. Plaça de Teodor Izquierdo, 4B	137	137	128
EL CORTE INGLÉS. Pº de Morella, 1	162	154	144
<b>CIUDAD REAL (CASTILLA-LA MANCHA)</b>			
<b>CIUDAD REAL</b>	<b>123</b>		
MERCADONA. Olivo, 32	126	122	119
CARREFOUR MARKET. Ciruela, 11	122	129	122
DIA. Ctra. Carrión, 12	132	122	123
LA DESPENSA. Real, 26	127	127	123
AHORRAMÁS. Alonso Estrada, 1	139	124	124
CARREFOUR. Av. de Europa, 45	128	126	124
E. LECLERC. Ctra. de Porzuna, s/n	133	128	125
CASH EL ALMACÉN. Av. de la Ciencia, s/n	139	135	126
<b>PUERTOLLANO</b>			
<b>PUERTOLLANO</b>	<b>122</b>		
FAMILY CASH. Av. de Andalucía, s/n	118	122	115
MERCADONA. Ctra. Argamasilla, 44 - P.I. Espejo	132	122	121
CARREFOUR. Ctra. N-420, km 160	123	126	122
LA DESPENSA. Goya, 10	127	126	123
CARREFOUR MARKET. Pº San Gregorio, 3	126	129	124
DIA. Av. de Andalucía, s/n	136	129	126
<b>CÓRDOBA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>CÓRDOBA</b>	<b>122</b>		
SUPERCASH DEZA. Impr de la Alborada, p.116	120	113	112
DEZA CALIDAD. Ronda del Marrubial	121	113	114
DEZA CALIDAD. José María Martorell, s/n	125	113	114
+ AHORRO. Doña Berenguela, 18	126	115	115
+ AHORRO. Alonso El Sabio, 10	119	121	116
+ AHORRO. Platero Pedro de Bares, 11	125	118	116
CASH FRESH. Isla Malante	123	121	117
MASYMAS. Cº de los Sastres, 5	127	127	117
SUPECO. Av. del Arcángel, s/n	121	122	117
MERCADONA. Av. Lib.P. Matías Delgado, s/n	133	122	121
M.A.S.. Rda de los Tejares, 6	132	124	122
PIEDRA. María la Judía, s/n Edificio Albahaca	128	128	122
CARREFOUR. Ctra. Madrid, km 400	126	126	123
PIEDRA. Plaza Cristo de Gracia, 8	126	135	125

CIUDAD  
y establecimiento

	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>CIUDAD y establecimiento</b>			
DIA. Sevilla, 4 - 6	140	129	127
COVIRÁN. Ctra. Palma del Río, km 13 - N. 262	131	141	131
HIPERCOR. Rda de Poniente	152	150	138
EL CORTE INGLÉS. Rda de los Tejares, 30	148	154	140
<b>CUENCA (CASTILLA-MANCHA)</b>			
<b>CUENCA</b>	<b>122</b>		
ALCAMPO. Ctra. N-400, km 178,5	123	118	115
MERCADONA. JOAQUÍN TURINA, S/N	128	122	120
CARREFOUR. Av. Mediterráneo, s/n	123	126	122
AHORRAMÁS. Hermanos Becerril, 33	133	126	123
DIA. Av. del Rey Juan Carlos I, 32	130	129	124
LA DESPENSA. Fermín Caballero, 15	133	126	125
SERMACO CASH & CARRY. P.I. Cuberg	122	138	125
<b>GERONA (CATALUÑA)</b>			
<b>GERONA</b>	<b>126</b>		
CONSUM. Midgia, 163	131	120	117
MERCADONA. Av. França, s/n	123	122	119
CARREFOUR. Ctra. Francia, 42-44	125	126	123
BONPREU. Del Migdia, 104-110	132	125	124
DIA MAXI. Enric-Claudi Girbal i Nadal, 20	127	129	124
ESCLAT. Dalt de Can Turon - C/ 8 de Març de 1908	138	121	124
CAPRABO. Pedret, 101 - 109	144	118	125
CONDIS. Pere Compte, 5	169	140	137
EL CORTE INGLÉS. Barcelona, 106-110	151	154	140
<b>GRANADA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>GRANADA</b>	<b>124</b>		
HÍPER-DANI. Av. de Italia, s/n	104	121	111
DANI. Pza. Garcilaso de la Vega, 1	107	121	112
HÍPER-DANI. Cº Bajo del Cementerio, s/n	106	122	113
ALCAMPO. Av. Juan Pablo II, 88	126	118	116
CASH FRESH. Dilar - esq. G. J. de Quesada, s/n	120	121	117
M.A.S.. Av. de América, 68	124	122	119
MERCADONA. Av. Alpujarras, 349	130	122	120
MERCADONA. Av. Juan Pablo II, 21-23	132	122	121
CARREFOUR. Ctra. Armilla, s/n	124	126	123
DIA. Cº de Ronda, 109	130	129	124
COVIRAN DEHOY. Tejeiro, 12	119	144	127
CARREFOUR MARKET. Av. Constitución, 24	150	129	129
CARREFOUR EXPRESS. Plaza de los Campos, 4	136	132	129
COVIRÁN 10. Recoletos, 4 - Plaza de la Ilusion	138	144	132
COVIRAN. Virgen del Monte, s/n	141	147	133
HIPERCOR. Arabial, 97	148	150	137
EL CORTE INGLÉS. Carrera de la Virgen, 20-22	159	154	142



CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>GUADALAJARA (CASTILLA-LA MANCHA)</b>			
<b>GUADALAJARA</b>	<b>124</b>		
FAMILY CASH. Av. del Ejército, 34	113	122	114
SUPECO. MÉJICO, 13	119	122	117
ALCAMPO SUP. Virgen de la Soledad, 29	129	122	118
MERCADONA. Trafalgar, 4 - P.I. El Balconcillo	130	122	121
DIA. Av. del Ejército, 6	131	129	125
HÍPER USERA. Prado de Taracena,2	127	134	125
TUCASH. Victoria Kent, 9	128	146	129
AHORRAMÁS. Francisco Artitio, 105	140	145	132
HIPERCOR. EDUARDO GUITIÁN, 13 -19	151	150	138
<b>GUIPÚZCOA (PAÍS VASCO)</b>			
<b>SAN SEBASTIÁN</b>	<b>127</b>		
ALCAMPO. Astigarrako Bidea, 4A (Oiartzun)	107	122	113
MERCADONA. Fernando Múgica, s/n	130	122	120
CARREFOUR. Ctra. Madrid-Irún, km 469	121	126	122
EROSKI CITY. Plaza Arroka, s/n	133	122	123
DIA. Av. Barcelona, 30-32	133	129	125
EROSKI CENTER. Plaza de Irún, 6	129	131	126
EROSKI. Garbera Zeharbidea, 1 - Barrio Alza	137	128	127
BM URBAN. Ronda, 4	152	130	131
BM COMPLET. Colombine, 2-10 (Pº de los olmos)	148	135	132
SÚPER AMARA. Urbietta, 9 - Mercado San Martín	154	133	133
SÚPER AMARA. Av. de Barcelona, 2	156	134	134
SPAR - TODOTODO. San Francisco, 56	135	148	135
BM URBAN. Pº Larratxo, 96	151	138	135
<b>HUELVA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>HUELVA</b>	<b>123</b>		
GÓMEZ Y MERINO. P.I. Naviluz, 25-Ctra. A-5000	133	119	117
CASH FRESH. San Sebastián, 4	122	121	117
SUPECO. Av. Nuevo Colombino, s/n	120	122	117
EL JAMÓN. Pº de las Palmeras, 27	119	127	120
SUPERMERCADOS M.A.S.. Av. José Fariñas, 57	124	124	120
MERCADONA. Av. del Nuevo Colombino, s/n	132	122	121
SÚPER CARMELA. Av. Fuerzas Armadas, 18	140	128	121
EL JAMÓN. C/ de los Marismeños, 12	119	136	122
CARREFOUR. Ronda Exterior Zona Sur, s/n	126	126	123
MERCASUR. Ctra. Sevilla, km 637	123	139	124
CARREFOUR MARKET. Plaza de los Litris, s/n	127	129	124
DIA. Av. del Nuevo Colombino, s/n	143	129	127
MAS&GO. Puerto, 20	129	134	127
DIA. Av. de Italia, s/n	142	132	129
HIPERCOR. Av. Alcalde Federico Molina, 1A	145	150	136

CIUDAD  
y establecimiento

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>HUESCA (ARAGÓN)</b>			
<b>HUESCA</b>	<b>129</b>		
ALCAMPO. Ctra. Huesca-Zaragoza, s/n	124	118	117
MERCADONA. Av. Ramón y Cajal, 90	129	122	120
EROSKI CITY. Menéndez Pidal, 30	139	122	124
CARREFOUR. Av. Doctor Artero, 31	128	126	124
DIA. Av. Monreal, 6-12	134	129	125
ALTOARAGÓN. Av. Menéndez Pidal, 11	138	190	145
ALTOARAGÓN. Zaragoza, 11	139	194	148
<b>ISLAS BALEARES (ISLAS BALEARES)</b>			
<b>PALMA</b>	<b>132</b>		
ALCAMPO. Aut. Palma-Inca, km 4 (Marratxi)	116	122	117
MERCADONA. Pere Caffaro, 11	131	127	123
MERCADONA. Av. de Argentina, 83	129	129	123
EROSKI CITY. Fábrica - esq. Caro c/v d'Antich	135	122	125
CARREFOUR. Cardenal Rosell, s/n	123	126	125
CARREFOUR. Av. General Riera, 152	126	144	129
EROSKI CENTER. Aragón, 206	146	129	129
EROSKI CENTER. de Josep Darder Metge, 23	137	140	132
CARREFOUR EXPRESS. Aragón, 52	148	132	132
SUPERCOR. C.º de La Vileta, 39	147	159	142
HÍPER CENTRO. Can Nofre Serra, 4-P. I. Levante	148	159	144
EL CORTE INGLÉS. Av. Alexandre Roselló, 12-16	148	166	146
BIP-BIP. Bartomeu Rosselló - porcel, 19	156	157	148
<b>JAÉN (ANDALUCÍA)</b>			
<b>JAÉN (ANDALUCÍA)</b>	<b>123</b>		
DANI. Doce Apostoles, 8	109	119	111
MASYMAS. Santa María del Valle - P.I. El Valle	122	127	116
MASYMAS. Núñez de Balboa, 8	125	120	117
MERCADONA. Jesús de Nazaret, 3	128	122	120
CARREFOUR. Ctra. Bailén-Motril, 7	131	126	124
DIA. Pº de España, 16	140	129	127
DIA. Eduardo García Maroto, 9	146	129	128
EL CORTE INGLÉS. Av. de Madrid, 31	147	154	139
<b>LA CORUÑA (GALICIA)</b>			
<b>LA CORUÑA</b>	<b>122</b>		
ALCAMPO. Av. Alcalde Alfonso Molina, 29D	119	118	114
MERCADONA. Ronda de Outeiro, 217	121	122	118
GADIS HÍPER. Av. Xoán Carlos I, s/n (Culleredo)	126	117	118
CARREFOUR. Ronda de Outeiro, 419	124	115	118
EROSKI CENTER. Av. Monelos, 147	125	119	118
GADIS. Costa Rica, 4	127	123	119
GADIS. Ramón y Cajal, s/n - Local B-19	124	126	120
ALCAMPO SUP. Av. de Arteixo, 8	125	122	120
FAMILIA. RAMÓN DE CUETO, 23-25	128	121	120
GADIS. Socorro, 39-43	130	123	121
FAMILIA. Capitán Juan Varela, 12-14	124	125	121
SUPERM. FROIZ. San Andrés, 14-16	130	124	122



# ESTUDIO Supermercados OCU 2024

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
DIA. Av. Arteixo, 102 - c/v Rúa Fraternidade, 2-4	128	129	124
EROSKI CENTER. José Luis Pérez Cepeda, 19	131	129	125
SUPERCOR. Manuel Murguía, s/n - Riazor	150	156	140
EL CORTE INGLÉS. Av. Ramón y Cajal, 59	156	154	141
<b>LA RIOJA (LA RIOJA)</b>			
<b>LOGROÑO</b>			<b>123</b>
ALCAMPO. C.º de las Tejeras, 4	116	118	115
ALCAMPO SUP. Av. de Madrid, 171-175	118	117	116
CARREFOUR MARKET. Av. de la Rioja, 8	121	114	117
MI ALCAMPO. Pérez Galdós, 13	121	122	118
ALCAMPO SUP. Calvo Sotelo, 48-50	121	122	118
MERCADONA. Av. Burgos, 2	125	122	119
LUPA. Prado Viejo, 72	129	123	121
CARREFOUR. Río Lomo, s/n	120	126	121
EROSKI CITY. Gonzalo de Berceo, 2-4	132	121	123
MI ALCAMPO 7d7. Servillas, 7	128	130	124
DIA. Clavijo, 63 - P.I. Fardachon	129	129	124
BM URBAN. Av. Duquesa de la Victoria, 74 - 76	143	126	126
BM COMPLET. Av. Madrid, 2 - Av. Club Deportivo	141	128	127
CARREFOUR EXPRESS. Piqueras, 76	135	132	129
SUPERCOR. Estambreira, 19	153	156	143
<b>LAS PALMAS (CANARIAS)</b>			
<b>LAS PALMAS DE GRAN CANARIA</b>			<b>132</b>
ALCAMPO. Autovía GC-1, km. 8	137	118	118
CARREFOUR. Ctra. del Rincón, s/n	129	126	118
HIPERDINO. Aut. Las Palmas-Telde, km 5 (Telde)	142	126	126
HIPERDINO. Luis Doreste Silva, 46-48	141	126	126
HIPERDINO. Fondos de Segura, s/n- Siete palmas	146	126	127
SUPERDINO. Sagasta, 100-104	144	132	129
HIPERDINO. Luis Correa Medina, 9	152	129	130
SUPERDINO. Barcelona, 28 - Alcaravaneras	144	136	131
MERCADONA. Gustavo J. Navarro Nieto, 15	143	137	132
MERCADONA. Galicia, 24 - Mercado Central	149	122	133
HIPERCOR. Av. Pintor Felo Monzón, s/n	150	161	146
EL CORTE INGLÉS. Av. José Mesa y López, 18	170	154	149
SUPERCOR. Fdo Guanarteme, 151 - Las Canteras	181	156	154
<b>LEÓN (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>LEÓN</b>			<b>125</b>
TIFER. Arrabal San Madrid, 36	123	118	114
ALIMERKA. Baldomero Lozano, 14 - San Mamés	132	121	120
MERCADONA. Av. Reyes Leoneses, s/n	132	122	120
ALCAMPO SUP. Av. San Ignacio de Loyola, 42	130	122	121
ALIMERKA. Av. León, 4 - C.C. Reino de León	135	121	121
SUPERM. FROIZ. Posadera Aldonza, 1	135	123	121
ALIMERKA. Av. Reyes Leoneses, 26	140	120	122
FAMILIA. La Velasquita, 1-3-5-7	130	125	122
GADIS. Ctra. Vilecha, 21 - esq. Av. Aluches	142	123	123
CARREFOUR. Av. Alcalde Miguel Castaño, 95	131	126	124

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
E. LECLERC. Av. Párr. Pablo Díez, s/n (S. Andrés)	135	127	125
E. LECLERC EXPRESS. Álvaro López Núñez, 18	135	128	125
LUPA. Av. de la República Argentina, 37	141	128	126
DIA. José María Fernández, 54	141	129	128
MASYMAS. Covadonga, 5-7	139	134	129
CARREFOUR EXPRESS. Miguel Zaera, 4	156	132	133
EL CORTE INGLÉS. Fray Luis de León, 29	147	154	139
SUPERCOR. Colón, 7 - esq. Roa de Vega	170	156	145
<b>LÉRIDA (CATALUÑA)</b>			
<b>LÉRIDA</b>			<b>129</b>
CONSUM. Jeroni Puchades, 29	136	120	118
MERCADONA. Míguel Batllori - Sector Copa D'or	134	123	122
CARREFOUR. Gran Paseo de Ronda, 63	125	126	123
CONSUM. Vallcalent, 35	136	120	124
DIA. Av. de Les Garrigues, 38	134	129	125
BONPREU. Av. de Catalunya, 1	145	123	127
ESCLAT. Baladre, 3	143	123	127
SÚPER BONÀREA. Av. Artesa, 9	131	140	127
CAPRABO. Passeig Onze de Setembre, s/n	139	133	129
SPAR. Comte d'Urgell, 2-6	144	140	132
PLUS FRESC. Barcelona, 65-69	158	133	134
PLUS FRESC. Pi i Margall, 32	159	133	134
CONDISLIFE. Av. Prat de la Riba, 83	154	141	136
SUNKA. Bisbe Martí Ruano, 13	175	137	142
<b>LUGO (GALICIA)</b>			
<b>LUGO</b>			<b>121</b>
FAMILY CASH. Orquidea, 22 - 24	110	124	114
GADIS. Av. Magoi, 35	120	123	117
GADIS. Av. de A Coruña, 149	122	123	118
MERCADONA. Av. de A Coruña, 189	126	122	119
SUPERM. FROIZ. Av. de A Coruña, 238	128	121	120
ALCAMPO SUP. Av. de A Coruña, 462	129	122	120
HIPERMERCADO FROIZ. Carril das Flores, 14	127	126	121
CARREFOUR. Ctra. de la Coruña, km 501	123	126	122
DIA. Montero Ríos, 30-36	127	129	124
EROSKI CENTER. Alcalde Xose Novo Freire, 6-8	127	129	124
PLENUS SUPERMERCADOS. San Roque, 106	125	142	127
<b>MADRID (COMUNIDAD DE MADRID)</b>			
<b>MADRID</b>			<b>130</b>
ALCAMPO. Av. Monforte de Lemos, 36	112	110	112
ALCAMPO. C.º de los Vinateros, s/n	107	118	113
ALCAMPO. Av. Pío XII, 2	115	118	115
AHORRAMÁS. Playa de Riazor, 80	125	114	116
SUPECO. Trav. Eduardo Barreiros, 114	117	121	117
ALCAMPO SUP. Marqués de Lozoya-Ed O'Donnell	113	122	118
CARREFOUR. Av. de Guadalajara, 2	121	117	118
MERCADONA. Pº de la Habana, 10	121	122	118
ALCAMPO SUP. Av. Monasterio de Arlanza, 20	119	115	118



CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
MERCADONA. Pº Yeserías, 3-7	123	122	118
SUPERM. FROIZ. Rodríguez Marín, 63	128	118	118
MERCADONA. Av. Pablo Neruda, 91	125	121	118
ALCAMPO CITY. C.C. Madrid Río 2	126	118	119
ALCAMPO. Ctra. Monleón, s/n	126	118	120
CARREFOUR MARKET. Sinesio Delgado, 54-56	117	129	120
MERCADONA. Estocolmo, 22-24	132	122	120
MERCADONA. María de Maeztu, 20	130	122	120
SUPERM. FROIZ. Guzmán el Bueno, 27	126	124	121
CARREFOUR. Av. Pablo Neruda, 91-97	118	126	121
AHORRAMÁS. C.C. Mirasierra Gallery	126	126	121
CARREFOUR MARKET. Príncipe de Vergara, 120	119	129	122
AHORRAMÁS. Eduardo Barreiros, 120	131	126	122
CARREFOUR. Av. de Andalucía, km 7,1	126	126	122
CARREFOUR MARKET. Av. de la Albufera, 9	124	129	122
CARREFOUR. Gran Vía de Hortaleza, s/n	123	126	122
SIMPLY MARKET. Oliva de Plasencia, 1	129	122	122
AHORRAMÁS. Mar Negro, 4	132	126	123
LA DESPENSA. Sánchez Barcaiztegui, 41-43	127	126	123
DIA. Alcalá, 451	125	129	123
AHORRAMÁS. Machupichu, 65	135	126	123
DIA. Antonio López, 67	128	126	124
CARREFOUR MARKET. Av. Padre Piquer, s/n	128	129	124
MI ALCAMPO. Doctor Castelo, 28	127	130	124
ALCAMPO SUP. Embajadores, 220	135	122	124
LA DESPENSA. Isla de Tavira, 24	129	126	124
LA DESPENSA. Pradillo, 5	132	123	124
CARREFOUR. Av. de los Poblados, 58	131	126	125
MI ALCAMPO. Plaza del Perú, s/n - esq. Pío XII	131	130	125
EROSKI CITY. Pº Jesuitas, 16	140	122	125
CARREFOUR MARKET. Cuatro Caminos, 4	130	129	125
AHORRAMÁS. Av. de Daroca, 300	144	126	126
DIA. Av. Moratalaz, 181	137	129	126
DIA. Doctor Fleming, 29	138	129	126
CARREFOUR MARKET. Gasómetro, s/n	140	129	126
LA DESPENSA. Blas Cabrera, 125-Mdo Las Águilas	138	126	126
SÚPER BONÀREA. Clara del Rey, 41	131	140	127
MI ALCAMPO. Orense, 64	127	133	127
DIA. Toledo, 32	136	129	127
CASH ECOFAMILIA. A. Palacios, 18-Mdo Villaverde	130	136	127
HÍPER USERA. General Ricardos, 169	135	134	127
HÍPER USERA. Belzunegui, 26	125	144	128
CARREFOUR MARKET. Valencia, 2	127	138	129
CASH ECOFAMILIA. Doctor Lozano, 16	127	144	129
BM URBAN. Sancho Dávila, 26	143	128	129
BM COMPLET. Arganda, 5	146	126	129
BM COMPLET. Princesa, 41	146	129	129
DIA&GO. Av. Ciudad de Barcelona, 222	129	138	129

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
UNIDE MARKET. Ctra. Canillas, 43	138	140	130
CARREFOUR EXPRESS. Av. de Betanzos, 87	142	132	131
TUCASH. Tineo, 2-4	131	147	131
HÍPER USERA. Ocaña, 46	150	134	132
UNIDE. García de Paredes, 84	148	138	133
UNIDE MARKET. Ríos Rosas, 3 - 5	157	136	134
CARREFOUR EXPRESS. Cea Bermúdez, 53	148	137	135
CASA ELÍAS. Caliza, 15	141	148	135
HÍPERCOR. AV. PLAZA DE TOROS, S/N	145	150	136
SUMA. Av. Orovilla, 58-60	154	147	137
CASA ELÍAS. Orense, 18-20	153	148	138
EL CORTE INGLÉS. Princesa, 56	145	154	139
SUPERMERCADOS PLAZA. Boltaña, 64	140	159	139
SUPERCOR. Pº Imperial, 31	147	156	139
SUPERCOR. Virgen del Sagrario, 6	146	153	140
HÍPERCOR. Margarita de Parma, 1	155	153	142
EL CORTE INGLÉS. Goya, 87	158	154	142
SUPERCOR. Plaza Canal Isabel II, 1-3	160	156	143
HÍBER. Pº Reina Cristina, 25	149	163	144
HÍBER. Av. General, 49	146	162	144
HÍBER. Av. Juan Andrés, 15 - Valdezarza	161	162	148
EL CORTE INGLÉS. Rdo Fdez Villaverde, 65	189	157	151
SUPER-MOR. Doctor Vallejo Nájera	169	178	154
SÁNCHEZ ROMERO. Paseo de la Castellana, 196	243	212	185
SÁNCHEZ ROMERO. Arturo Soria, 126	244	212	186
SÁNCHEZ ROMERO. Castelló, 23-25	237	227	194
<b>ALCOBENDAS-SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES</b>			<b>126</b>
ALCAMPO. Av. Olímpica, 9 (Alcobendas)	130	118	118
MERCADONA. Ctra. Fuencarral- D. Salmerón	128	122	120
MERCADONA. Av. Sierra, 24 (S.S. de los Reyes)	129	122	120
ALCAMPO SUP. Salvador Madariaga (S.S. Reyes)	127	122	121
FROIZ. Salvador Allende, 6 (Alcobendas)	130	124	121
LA DESPENSA. F. Álvarez Gadea, 6 (Alcobendas)	131	126	123
DIA. Real Vieja, 72 (San Sebastián de los Reyes)	127	129	124
AHORRAMÁS. Juncal, 3 (S.S. de los Reyes)	137	126	124
CARREFOUR. Ctra. N-I, km 19 (S.S. de los Reyes)	131	126	124
CARREFOUR MARKET. C.º del Cura, 10 (Alcob)	132	129	125
CARREFOUR. Ctra. N-I, km 14,500 (Alcobendas)	136	126	126
HÍPER ALCOBENDAS. José Hierro, 3 (Alcobendas)	133	134	127
MI ALCAMPO. Po. Alcobendas, 10- La Moraleja	140	130	128
BM COMPLET. Po. Europa, 22 (S.S. de los Reyes)	145	129	130
TUCASH. Av. de España, 48 (Alcobendas)	129	144	130
SÁNCHEZ ROMERO. Av. Europa, 13 (Alcobendas)	144	197	154
<b>CINTURÓN SUR</b>			<b>125</b>
ALCAMPO. Ctra. N-V, km 15 (Alcorcón)	126	118	116
SUPECO. Av. Leganés, 56 (Alcorcón)	117	122	117
ALCAMPO. Av. Pablo Iglesias, 17 (Fuenlabrada)	124	118	117
ALCAMPO. Plaza Juan Carlos I, 1 (Getafe)	128	118	117



# ESTUDIO Supermercados OCU 2024

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
MERCADONA. Doctor Montes, 2 (Móstoles)	126	122	119
MERCADONA. Plaza Juan Carlos I, 1 (Getafe)	126	122	119
MERCADONA. Mediterráneo, 7-Sur (Alcorcón)	128	122	120
FROIZ. Av. Universidad, 1 (Fuenlabrada)	126	124	121
MERCADONA. El Charco, 46 (Leganés)	132	122	121
LA DESPENSA. Móstoles, 62 (Fuenlabrada)	134	126	124
DIA. Av. Juan Carlos I, s/n - Sector III (Getafe)	129	129	124
CARREFOUR. Puerta del Sol, 2 (Leganés)	131	126	124
CARREFOUR. Ctra. N-V, km 19,8 (Móstoles)	131	126	125
CARREFOUR. Hungría, s/n (Fuenlabrada)	133	126	125
AHORRAMÁS. Fútbol Sala, 2 (Leganés)	137	126	125
CASH ECOFAMILIA. Pintor El Greco, 1 (Móstoles)	135	128	125
ALCAMPO SUP. Av. Provincias, 18 (Fuenlabrada)	135	122	125
CARREFOUR MARKET. Dchos Humanos, 19 (Alc.)	138	127	126
ALCAMPO SUP. Av. de la Libertad, 11 (Alcorcón)	135	122	126
AHORRAMÁS. París, 1 (Móstoles)	138	130	126
AHORRAMÁS. Glaser, 4 - El Bercial (Getafe)	140	126	126
ALCAMPO SUP. Eduardo Torroja, 1 (Leganés)	139	122	126
DIA. MARGARITA, 29 - c/v Orquidea (Móstoles)	135	129	126
MI ALCAMPO. del Ferrocarril, 10 (Getafe)	130	130	126
LA DESPENSA EXPRESS. Dos Mayo, 22 (Móstoles)	143	126	126
SÚPER BONAREA. MADRID, 105 (GETAFE)	130	137	126
TUCASH. Portugal, 33 (Fuenlabrada)	129	137	127
HÍPER GETAFE. Madrid, 117 (Getafe)	132	134	127
ALCAMPO SUP. Mondragón, s/n (Leganés)	136	129	128
+ HOGAR. Pº de Arroyomolinos, 73 (Móstoles)	124	146	129
HÍPER LEGANES. Av. Gibraltar, s/n (Leganés)	142	134	129
BM COMPLET. Pº de la Salud, 57 (Fuenlabrada)	146	129	129
CARREFOUR EXPRESS. Groenlandia, 2 (Getafe)	140	132	130
HIPERCOR. Ctra. Extremadura, 11,5 (Alcorcón)	134	150	133
UNIDE MARKET. Pl. Hernán Cortés, 6 (Leganés)	158	138	135
HÍBER. Av. Alcalde Pablo Durán (Leganés)	156	162	144
<b>CORREDOR DEL HENARES</b>			<b>126</b>
ALCAMPO. Ctra. Ajalvir, s/n (Torrejón de Ardoz)	107	118	112
FAMILY CASH. Aut. A-2, km 34 (Alcalá de Henares)	114	122	114
ALCAMPO. Ctra. N-II, km 34 (Alcalá de Henares)	129	118	117
MERCADONA. Miguel Unamuno, s/n (Alcalá de H.)	124	122	119
MERCADONA. Via Complutense, 111 (Alcalá de H.)	132	122	120
MERCADONA. La Rioja, 3 (Coslada)	133	122	121
MERCADONA. Av. Constitución, 102 (Torrejón)	133	122	121
AHORRAMÁS. S. Asturio Serrano, 1 (Alcalá de H.)	141	126	124
AHORRAMÁS. Av. de España, 20 (Coslada)	138	126	125
AHORRAMÁS. Av. Constitución, 144 (Torrejón)	139	126	125
DIA. Av. de las Fronteras, s/n (Torrejón de Ardoz)	132	129	125
CARREFOUR. Fco García Lorca, s/n (Alcalá de H.)	133	126	126
TUCASH. Torrelaguna, 19-21 (Alcalá de Henares)	128	144	129
DIA. Clavel, 3 (Alcalá de Henares)	132	147	134
HIPERCOR. Av. Juan Carlos I, s/n (Alcalá de Henares)	156	150	139

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
SUPER. PLAZA. Honduras, 23-25 (Coslada)	150	159	142
HÍBER. Av. Juan Carlos I, 1 (Alcalá de Henares)	153	162	144
<b>MÁLAGA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>MÁLAGA</b>			<b>125</b>
SAYMU. Av. Ortega y Gasset, 295 - P.I. San Luis	126	125	116
CASH FRESH. Jorge Luis Borges, 11 - Edif. Don Juan	116	123	117
SUPECO. Héroe de Sostoa, 188	115	124	117
MERCADONA. Av. Santa Rosa de Lima, 20	127	122	119
EL JAMÓN. AV. DE EUROPA, 112	119	127	119
SAMOY NOSTRUM. Lugo, 22	131	123	119
MERCADONA. Exp. Estación, s/n -Héroes Sostoa	128	122	120
EROSKI. AV. DE LA AURORA, 25	115	128	122
CARREFOUR. Av. de Andalucía, s/n	128	126	123
CARREFOUR MARKET. Prolongación Gordon, 13	128	129	124
SUPER. M.A.S.. Av. de la Aurora, s/n - c/v Pavía	127	131	124
MASKOM. AYALA, 92	132	127	124
MASKOMPR. Av. Washington, 57 - P.I. El Viso	134	126	125
DIA. REBOUL, S/N - esq. Gregorio Frias	133	129	125
MASKOM. Duque de Rivas, 12 - S. Bartolomé, 5	133	129	126
DIA. Navarro Ledesma, s/n	137	129	126
DIA. Arturo Reyes, 1	133	132	129
CARREFOUR EXPRESS. Cuarteles, 49	140	133	130
COVIRÁN LUQUE. Lope de Rueda, 136	154	144	136
HIPERCOR. Hamlet, 2	142	150	137
EL CORTE INGLÉS. Av. de Andalucía, 4-6	152	154	140
SUPERCOR. Av. Caballerizas - Av. Zahones	149	156	141
<b>MARBELLA</b>			<b>126</b>
ALCAMPO. Ctra. de Ojén, s/n	108	118	111
MERCADONA. El Califa, 1	129	122	120
DIA. Av. Cánovas del Castillo, s/n - esq. la Morera	129	129	124
CARREFOUR MARKET. Ctra. N-340, 179 - Nagüeles	130	129	124
MASKOM. Gómez de la Serna, 2	135	127	127
SUPERCOR. Camilo José Cela, s/n	146	156	139
EL CORTE INGLÉS. Ramón Areces, s/n	149	154	140
<b>MURCIA (REGIÓN DE MURCIA)</b>			
<b>CARTAGENA</b>			<b>125</b>
CONSUM. Juan Carlos I, 8	134	120	118
MERCADONA. Av. del Cantón, s/n	130	122	120
CARREFOUR. Pº Alfonso XIII, 63-64	131	126	124
EUROSPAR. Juan Fernández, 132	138	132	124
SPAR. Manuel Wssell de Guimbarra, 9	141	132	125
DIA. AV. MURCIA, 6 - EDIFICIO CENIT	134	129	125
MASYMAS. Ctra. de la Aljorra, s/n	139	127	126
EL CORTE INGLÉS. Alameda de San Antón, 52	145	154	138
<b>MURCIA</b>			<b>125</b>
ALCAMPO. Juan de Borbón, s/n	102	113	106
CONSUM. Navarra, s/n	127	115	114
MERCADONA. Av. Ronda Norte, 24A	131	122	120



CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
MERCADONA. Av. Miguel Indurain, 1	129	122	120
CARREFOUR. Av. Miguel de Cervantes, 106	130	126	123
MASYMAS. Av. Pulpites, 20 (Torres de Cotillas)	140	123	124
SPAR. Cristo del Perdón, 7	138	130	124
E. LECLERC. Río Seco, 99 – P.C. Oeste	133	133	124
DIA. Laredo, 1 – esq. C/de la Magdalena, 2	131	129	125
MASYMAS. Av. Primero de Mayo, 9	138	127	125
SANGUI. Muñoz de la Peña, 1	117	146	126
DIA. Ctra. Puente Tocinos, km 4	139	129	127
SANGUI. Marqués de los Vélez, 8	132	144	128
SUPERMERCADO LESCO. Artemisa, 2	147	139	128
LESCO. Av. Zarandona, 41	144	140	128
DIALPRIX. Av. Marqués de los Vélez, 24	140	137	129
SUPERMERCADOS ROS. Sagasta, 45	136	144	129
SUPERMERCADOS ROS. Av. Antonete Gálvez, 5	129	150	129
EL CORTE INGLÉS. Av. de la Libertad, 1	148	154	139
<b>NAVARRA (NAVARRA)</b>			
<b>PAMPLONA</b>			<b>127</b>
MERCADONA. Av. San Jorge, 65	128	117	118
ALCAMPO SUP. Joaquín Beunza, 13– Rotxapea	126	120	120
CARREFOUR. Av. Barañain, s/n – Edificio Ponsal	122	126	122
EROSKI CITY. Serafin Olave, 29	131	122	122
CARREFOUR MARKET. Leyre, 14 bis	133	129	124
DIA. Señorío de Echalaz, 3	130	129	124
E. LECLERC. Barrio de La Morea, s/n (Galar)	138	124	125
EROSKI. Ctra. San Sebastián, 1	136	122	125
MI ALCAMPO. Monasterio de Urdax, 36	129	134	126
EROSKI CENTER. M. Plaza Mayo,40–Berriplano	136	129	126
BM COMPLET. Av. de Guipúzcoa, 40–Nuevo Ártica	142	129	128
EROSKI CITY. Raimundo Lanás, 19 – Rotxapea	144	134	131
CARREFOUR EXPRESS. Tudela, 13	148	132	132
BM URBAN. OLITE, 39 – 41	154	130	132
HIPERCOR. Intxaurdia, 3 (Huarte/Uharte)	144	150	136
EL CORTE INGLÉS. Estella, 9	159	154	142
<b>ORENSE (GALICIA)</b>			
<b>ORENSE</b>			<b>124</b>
ALCAMPO SUP. Ponte Sevilla, 5	122	122	118
GADIS. Concello, 5	126	123	119
MERCADONA. Av. Ramón Otero Pedrayo, 10	128	122	120
SUPERM. FROIZ. Río Mao, 36–38	123	124	120
GADIS HIPER. AV. DE RIBEIRA SACRA, 50	127	129	122
CARREFOUR. Aira de Fonsillón, s/n	125	126	123
DIA. Carriarico, 32	125	129	123
EROSKI CENTER. Seixalbo, 20	128	129	123
EROSKI CENTER. San Rosendo, 31–Est. Autobuses	129	129	125
AQUIÉ. Doctor Fleming, 30–32	132	143	130
PLENUS SUPERM. Av. de Zamora, 39–41	134	142	130
PLENUS SUPERM. Los Remedios, 58	137	142	132

CIUDAD  
y establecimiento

PALENCIA (CASTILLA Y LEÓN)

	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>PALENCIA</b>			
			<b>122</b>
TIFER. Av. de los Trigales, 17	118	120	114
FAMILIA. Doctor Fleming, 1-3	120	121	117
GADIS. Empedrada, 2	130	116	118
ALCAMPO SUP. Av. Manuel Rivera, 11	125	122	119
MERCADONA. Av. Modesto Lafuente, 8	128	122	119
FROIZ. Germán Calvo, 5– Doctor Fleming, s/n	131	124	121
DIA. Av. de Madrid, 2	136	119	122
CARREFOUR. Av. de Madrid, 37	128	126	123
DIA. Av. Santander, 53	130	129	125
CARREFOUR MARKET. Pedro Romero, 2	132	129	125
LUPA. Cruz Roja, 1	138	128	125
SÚPER AGROPAL. Francia, 52	119	159	135
<b>PONTEVEDRA (GALICIA)</b>			
<b>PONTEVEDRA</b>			<b>123</b>
MERCADONA. Juan Bautista Andrade, 11	125	122	118
MERCADONA. Av. de Vigo, 48	124	122	119
FROIZ. Fdez Villaverde, 3 – Multicentro Moldes	122	124	119
GADIS. Benito Corbal, 49	129	123	120
SUPERM. FROIZ. Loureiro Crespo, 17	127	124	121
HIPERMERCADO FROIZ. Cobian Roffignac, 22–24	125	129	121
CARREFOUR. San Blas, s/n	120	126	122
DIA. Av. de Lugo, 74	129	129	125
SUPERCOR. Doctor Loureiro Crespo, 10	150	156	140
<b>VIGO</b>			
			<b>121</b>
ALCAMPO. Av. Madrid, s/n	102	118	105
ALCAMPO. Grove, 1 – Av. Castela, s/n – P.I. Coia	105	120	108
ALCAMPO. Plaza Estación, 1	109	118	110
ALCAMPO SUP. Av. Buenos Aires, 33–35	117	122	118
CARREFOUR. Travesía de Vigo, 202	120	126	119
SUPERM. FROIZ. Av. Ramón Nieto, 141	122	124	120
FAMILIA. Rua do Progreso, 28	127	121	120
GADIS. Plaza América, 1–2	130	123	120
MERCADONA. Jacinto Benavente, 15	130	125	121
SUPERM. FROIZ. Conde de Torrecedeira, 13–15	128	124	121
GADIS. Rosalía de Castro, 58–60	130	125	122
SUPERM. FROIZ. Teixugueiras, 13, Bajo	129	131	124
CARREFOUR. Miradoiro, 2	130	126	124
EROSKI CENTER. Av. Camelias, 84	127	129	124
DIA. Pateira, 26	130	129	125
EROSKI CENTER. García Barbon, 54	130	135	126
PLENUS SUPERM. Av. de las Camelias, 36	130	141	129
EL CORTE INGLÉS. Gran Vía, 25	146	154	139



# ESTUDIO Supermercados OCU 2024

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>SALAMANCA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>SALAMANCA</b>			<b>124</b>
SUPECO. Av. Padres Paúles, 5 (Sta Marta Tormes)	120	122	118
ALCAMPO SUP. Alonso del Castillo, 19	121	122	118
ALCAMPO SUP. Av. de Portugal, 90	124	122	118
MERCADONA. Av. de los Cipreses, 55	125	122	119
CARREFOUR. Av. Agustinos Recoletos, 1-35	118	126	120
GADIS. Plaza Barrio Vidal, 8	136	123	121
GADIS. Av. de Asturias, 2-8 (Sta. Marta Tormes)	131	136	124
LUPA. Av. Madrid, 83 (Santa Marta de Tormes)	136	128	124
DIA. Arapiles, 9-13	132	129	125
LUPA. Jesús Arambarri, 8	133	139	128
E. LECLERC. Av. E. Leclerc, 1 (Carbajosa Sagrada)	139	133	128
DIA. Av. Portugal, s/n - Alfonso XI, s/n	129	139	130
CARREFOUR MARKET. Toro, 82	136	143	131
EL CORTE INGLÉS. María Auxiliadora, 71-85	134	154	136
<b>SANTA CRUZ DE TENERIFE (CANARIAS)</b>			
<b>SANTA CRUZ DE TENERIFE</b>			<b>128</b>
CARREFOUR. Av. La Salle- Hermoso Rojas, s/n	120	114	114
HIPERDINO. C.º San Lázaro, 13 (S. Cristóbal)	133	117	118
HIPERDINO. Heliodoro Rodríguez López, 34	128	123	121
ALCAMPO. Aut. Sta Cruz-La Laguna, salida 7B	138	124	121
HIPERDINO. José Zarate y Penichet, 5- Res. Anaga	136	126	123
SUPERDINO. Av. Majuelos, s/n - Simón Rueda	131	130	124
SUPERDINO. Puerto Escondido	135	129	126
SUPERDINO. San Antonio, 52	133	132	126
ALTEZA. San Damián, 22 - El Cardonal (S. Cristóbal)	135	136	127
HIPERTRÉBOL. Ctra. Hoya Fria, 16 - P.I. Mayorazgo	130	137	128
ALTEZA. Prolongación Simón Bolívar, 1 - Tío Pino	134	141	129
MERCADONA. Av. Reyes Católicos, s/n	143	122	131
MERCADONA. García Suárez - Cuesta Piedra	143	115	131
SUPERCOR. Bernardino Semán, 5	152	163	146
EL CORTE INGLÉS. Av. Tres de Mayo, 7	178	159	151
<b>SEGOVIA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>SEGOVIA</b>			<b>125</b>
MERCADONA. Baltasar Gracián, 12 (N. Segovia)	122	122	118
CARREFOUR. Ctra. Madrid, s/n	125	126	123
LUPA. Ctra. Soria a La Lastrilla, s/n (La Lastrilla)	131	128	123
EROSKI CITY. Antonio Machado, 2	134	122	123
DIA. Av. de la Constitución, 27	128	129	124
SUPERMERCADO UNIDE. Independencia, 2	159	138	139
<b>SEVILLA (ANDALUCÍA)</b>			
<b>SEVILLA</b>			<b>124</b>
ALCAMPO. Ronda del Tamarguillo, 27	121	111	112
FAMILY CASH. C. Sevilla-Mairena (S. Juan Aznalfarache)	118	122	115
ALCAMPO. Periodista J. A. Garmendia, s/n	132	118	115
FAMILY CASH. Autovía A-92, km 7,8 (Alcalá Guadaíra)	117	123	116
CASH FRESH. Av. Médicos Mundi, s/n	125	114	116

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>SALAMANCA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
CASH FRESH. Av. de la Raza, 48	117	121	116
CASH FRESH. Lope de Vega, 22	120	121	117
SUPECO. Columbres, s/n - Alfonso Braojos Garrido	120	123	117
CASH FRESH. Alfareros, s/n	124	121	118
EL JAMÓN. Aviación, 6	120	127	120
M.A.S.. Florencio Quintero, s/n	123	124	120
EL JAMÓN. Av. Cruz del Campo, 47	123	123	120
EL JAMÓN. Jerónimo Hernández, 10	121	127	120
EL JAMÓN. Bami, 21	122	127	120
M.A.S.. Fernando Tirado, s/n - Ed. Regio	130	119	121
M.A.S.. Argos, 13 - P.I. Aeropuerto 4	126	124	121
MERCADONA. Ctra. de su Eminencia, s/n	131	122	121
MERCADONA. Av. Andalucía, s/n	133	120	121
MERCADONA. Av. de las Ciencias, s/n	133	122	121
SUPER. M.A.S.. Av. Doctor Pedro de Castro, 10	132	124	122
CARREFOUR. Ctra. Utrera, km 1	129	126	124
CARREFOUR. José Jesús García Díaz, 1	130	126	124
MAS&GO. Virgen de la Antigua, 5	127	128	124
CARREFOUR MARKET. Luis de Morales, 3	129	129	124
DÍAZ CADENAS. Pedro Muñoz Torres, 3.-Hytasa	117	146	125
DIA&GO. Av. Paseo Europa, s/n - Av. Alemania, 1	134	125	126
DIA. Esia, 2 - c/v c/ Alcalde Juan Fernández, 2	136	129	126
DIA. Castilla, 119	139	129	127
CARREFOUR EXPRESS. José Laguillo, 12	134	132	129
DIA. Pedro Romero - Esq. Picadores, 1	145	130	129
CARREFOUR. Ctra. S. Juan Aznalfarache-Tomares km1	128	142	131
COVIRAN BELLAVISTA. Av. de Bellavista, 46	132	144	133
HIPERCOR. Av. las Erillas, s/n (S. Juan Aznalfarache)	145	145	136
EL CORTE INGLÉS. Luis Montoto, 122-128	145	145	137
HIPERCOR. Autovía Sevilla - Málaga, km 1	149	150	137
EL CORTE INGLÉS. Pl. Duque de la Victoria, 8	146	154	139
SUPERCOR. Av. Diego Martínez Barrio, 4	145	157	140
<b>SORIA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>SORIA</b>			<b>124</b>
ALCAMPO SUP. C/ Alfonso VIII, 8	122	122	119
MERCADONA. Pº de Santa Bárbara, s/n	127	122	120
ALCAMPO. Urb. Las Camaretas - C/ A(Golmayo)	136	118	120
MI ALCAMPO 7d7. Pl. B. Robles, 3-Mdo. Abastos	128	130	123
DIA. Av. de Valladolid, 64	131	129	126
E. LECLERC. Av. Mariano Vicén, 8-10	142	134	129
E. LECLERC. P.I. Las Casas - C/ J - Parcela 290	143	133	129
<b>TARRAGONA (CATALUÑA)</b>			
<b>TARRAGONA</b>			<b>127</b>
CONSUM. Prat de la Riba - Pare Palau	135	120	118
MERCADONA. J. María Folch, 5 - P.I. Gavarres	127	122	119
CHARTER. Gasómetro, 20	135	120	121
CARREFOUR MARKET. Augusto, 13	117	129	122
CARREFOUR. Autovía de Reus, km 4	130	126	124



CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
ESCLAT. Av. Vidal i Barraquer, 15-17	134	123	124
BONPREU. Riu Besós, 1 – Barrio de Torreforta	135	126	125
DIA. Amposta, 10 – Barrio de Torreforta	132	129	128
EUROSPAR. Rambla Nova, 112	144	139	132
PLUS FRESC. Av. Roma, 11	159	133	133
CONDIS. Sevilla, 7	160	143	135
EL CORTE INGLÉS. R. President Lluís Companys, 7	149	154	139
<b>TERUEL (ARAGÓN)</b>			
<b>TERUEL</b>			<b>120</b>
ALCAMPO. Av. de Sagunto, s/n – c/v Fuenfresca	112	118	112
ALCAMPO SUP. Av. Zaragoza, 22	114	122	117
MERCADONA. Ramón J. Sender, s/n	127	122	119
CARREFOUR EXPRESS. Pº del Óvalo, 8	141	132	131
<b>TOLEDO (CASTILLA-LA MANCHA)</b>			
<b>TOLEDO</b>			<b>125</b>
MERCADONA. Av. de Francia, s/n,	124	122	118
ALCAMPO. Ctra. CM-4003 Toledo-Bargas	127	118	118
HIPERMERCADO FROIZ. A-42, km. 60 (Oliás)	126	132	123
DIA. Río Alberche, s/n – P.I. Sta.Mª Benquerencia	127	129	124
AHORRAMÁS. Av. de Portugal, 4 – c/v Ahumada	136	126	124
LA DESPENSA. de Jerónimo de Ceballos, 20	131	126	125
DIA. Av. Irlanda – c/v Reino Unido	132	129	125
HÍPERUSERA. Río Fresnedoso, 4 – S. Mª Benquerencia	128	135	125
CASH ECOFAMILIA. Río Valdemaría, 23 – Sta.MªB	136	136	127
SUPERCOR. Av. de Europa, 8 – esq. Portugal	144	156	139
<b>VALENCIA (COMUNIDAD VALENCIANA)</b>			
<b>VALENCIA</b>			<b>121</b>
ALCAMPO. Autovía A-3, km 345 (Aldaia)	107	118	111
CONSUM. Av. del Puerto, 79-81	123	113	112
FAMILY CASH. Santa Genoveva Torres, 21	111	119	112
FAMILY CASH. Ctra. Ademuz, km 2,9 (Burjassot)	113	122	114
CONSUM. Alboraya, 31	121	120	115
CONSUM. Llano de Zaidia, s/n	122	120	115
CONSUM. Av. Real de Madrid, s/n – La Torre	124	120	115
CONSUM. Rodrigo de Pertegaz, 18-20	125	120	115
CARREFOUR. Av. Manuel de Falla, 13 – Campanar	122	108	116
CONSUM. Matias Perelló, 46	131	120	117
MERCADONA. Pintor Maella, 3 – c/v Samuel Ros	127	117	117
MERCADONA. Sagunt, 160-162	125	122	119
CHARTER. Salvador Rubio, 3 – Ciutat Fallera	127	117	119
MERCADONA. Senyera, 24	125	122	119
MERCADONA. Vicente Brull, 81	125	122	119
ECONOMY CASH. Escultor Ricart Boix, 4-12	116	129	119
KUUPS SUPERMERCADOS. del Serpis, 90-92	118	131	121
CHARTER. Ramiro de Maeztu, 26	134	124	122
CARREFOUR. Av. del Profesor López Piñero, 16	125	126	122
MASYMAS. Av. de la Plata, 105	136	123	123
DIA. Pedro Aleixandre, 21	131	129	125

CIUDAD y establecimiento	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
DIA. Av. Mestre Rodrigo, 78	129	129	126
DIALPRIX. Av. del Oeste, 48	134	134	127
COALIMENT. Reina, 53	153	130	132
HIPERCOR. Av. Pío XII, 51	148	141	135
SUPERCOR. Av. Alfahuir, 19	148	148	137
EL CORTE INGLÉS. Pintor Maella, 37	143	150	137
EL CORTE INGLÉS. Menéndez Pidal, 15	147	154	139
<b>VALLADOLID (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>VALLADOLID</b>			<b>123</b>
TIFER. Av. de Soria, 22	118	125	116
ALIMERKA. Jardín Botánico, 11 – Fuente el Sol	122	120	117
ALCAMPO SUP. Doctor Montero, 5	119	122	117
GADIS. Av. de Burgos, 78 – c/v La Peseta	122	120	118
ALCAMPO SUP. Av. de Palencia, 14	120	123	119
ALIMERKA. Gabriel y Galán, 12	125	121	119
GADIS. Av. de Segovia, 44-46 – Barrio Delicias	124	123	119
CARREFOUR. Av. Real Valladolid, 5	124	115	119
MERCADONA. Cº del Cementerio, 9	126	122	119
MERCADONA. Ctra. Villabáñez, 98	126	122	119
LUPA. Cigüeña, 19 – c/v Tórtola, 16	127	124	120
SUPERM. FROIZ. Ciudad de La Habana, 2	125	124	121
CARREFOUR. Costa Brava, 2	123	126	122
LUPA. Alamillos, 6 – c/v Corpus Christi, 6	129	128	122
DIA. Pio del Río Hortega, 8	125	126	123
CARREFOUR MARKET. Santiago, 13	123	129	124
DIA&GO. Cerrada, 4	125	132	125
DIA. Cigüeña, 5	134	129	126
EROSKI CITY. Epifanía, 6	146	122	126
HIPERCOR. Ctra. Salamanca, 21 (Arroyo Encomienda)	145	150	136
SUPERCOR. Av. Puente Colgante, 33-35	145	156	139
EL CORTE INGLÉS. Pº de Zorrilla, 130-132	153	154	141
<b>VIZCAYA (PAÍS VASCO)</b>			
<b>BARAKALDO</b>			<b>128</b>
MERCADONA. Av. de la Ribera, 14	126	122	119
ALCAMPO SUP. Ibaibe, 38 – P.I. Buerko Viejo	128	122	122
EROSKI CITY. Pormatxeta, s/n	136	122	124
EROSKI. Barrio Kareaga, s/n (Megapark)	139	125	125
EROSKI CENTER. Av. de la Ribera, 1	140	129	126
DIA. Rubén Darío, 3-5	148	129	127
BM COMPLET. Gabriel Aresti, 10	146	128	129
BM COMPLET. Castilla y León, 14	145	129	129
BM URBAN. Juan de Garay, 1	148	130	131
BM URBAN. Autonomía, 29 – Encartaciones	148	130	131
SUPERCOR. Herriko Plaza, 14	155	153	140



# ESTUDIO

## Supermercados OCU 2024

CIUDAD  
y establecimiento

	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>BILBAO</b>			<b>127</b>
MERCADONA. Jon Arrospeide, 20	126	115	117
EROSKI CITY. Autonomía, 53 – Barrio de Basurto	138	114	122
EROSKI CITY. Juan de Gardeazabal, 1	136	122	124
CARREFOUR. Lataondo Bidea, 2 (Erandio)	130	126	124
CARREFOUR MARKET. Nicolás Alcorta, s/n	128	129	124
EROSKI CITY. Clara Campoamor, 2 – Zorroza	142	122	125
EROSKI CITY. Av. Madariaga, 12	140	122	125
EROSKI CENTER. Santiago de Compostela, 12	140	129	127
EROSKI. Gabriel Aresti, 36 – Txurdinaga	143	125	127
DIA MARKET. Langaran, 1	145	129	128
BM COMPLET. Av. Madariaga, 24	149	129	129
BM URBAN. Autonomía, 5 – Barrio de Basurto	149	130	130
BM COMPLET. Alameda de Urquijo, 18	149	129	130
BM URBAN. Esperanto, 4 – Barrio de Rekalde	148	130	130
BM COMPLET. Av. Lehendakari Aguirre, 98	154	129	131
BM URBAN. Zabalbide, 70	154	130	132
EL CORTE INGLÉS. G.V. Diego López de Haro, 7	155	148	140
<b>GETXO</b>			<b>130</b>
EROSKI CITY. Sarrikobaso, 21	143	122	125
EROSKI. Barrio de Peruri, 33 (Leioa)	144	125	128
CARREFOUR EXPRESS. Eduardo Coste, 1	133	132	129
BM COMPLET. Arene Azpi, s/n	149	129	130
BM URBAN. Kresaltxu, 17 – Barrio de Romo	150	130	131
COVIRAN. Ganeta, 9	138	144	135
<b>ZAMORA (CASTILLA Y LEÓN)</b>			
<b>ZAMORA</b>			<b>120</b>
TIFER. Av. de Galicia, 147	117	120	113
HIPERMERCADO FROIZ. Ctra. Tordesillas, s/n	126	118	118
ALIMERKA. Fray Toribio de Motolinía, 4	125	121	119
ALCAMPO SUP. ARGENTINA, 12	125	122	120
MERCADONA. MONSALVEZ, 2-10	127	122	120
GADIS. Av. Portugal, 12 – Magistral Romero, 6	128	123	120
ALCAMPO SUP. Ctra. Villacastín-Vigo, km 1	126	122	120
SUPERM. FROIZ. Av. Tres Cruces, 38	128	124	121
CARREFOUR. Av. del Cardenal Cisneros, s/n	121	126	122
LUPA. Luis Ulloa Pereira, s/n – Av. de Portugal	131	128	124
DIA. Av. del Principe de Asturias, 22	130	129	125
<b>ZARAGOZA (ARAGÓN)</b>			
<b>ZARAGOZA</b>			<b>125</b>
FAMILY CASH. Av. Diagonal, 8	108	122	112
MERCADONA. Av. de Madrid, 285	128	116	116
ALCAMPO. Plaza de Utrillas, 6	132	118	117
ALCAMPO SUP. Batalla de Arapiles, 4-6	129	128	118
ALCAMPO. Autovía A-2, km 315,2	128	125	118
MERCADONA. C.º de las Torres, s/n	127	122	119
MI ALCAMPO. César Augusto, 59	131	130	120
ALCAMPO SUP. Calle Miguel Asso, s/n	130	122	122

CIUDAD  
y establecimiento

	Cesta fresca	Cesta económica	CESTA OCU
<b>MERCADONA. Joaquín Rodrigo, s/n</b>	135	122	122
<b>ALCAMPO SUP. C.º Puente Virrey, 37</b>	132	122	123
<b>EROSKI CITY. Marqués de Cadena, 44</b>	132	122	123
<b>ALCAMPO SUP. Cesáreo Alierta, 33-35</b>	135	122	123
<b>EROSKI CITY. C.º de Las Torres, 109</b>	139	120	124
<b>EROSKI CENTER. Av. Santa Isabel, s/n</b>	140	120	124
<b>EROSKI CITY. Duquesa Villahermosa, 21-27</b>	139	122	124
<b>EROSKI CITY. Pano y Ruata, 15-17</b>	140	122	124
<b>DIA. Av. Compromiso de Caspe, 56</b>	130	129	125
<b>MI ALCAMPO. San Vicente Mártir, 20</b>	127	133	125
<b>CARREFOUR. Av. María Zambrano, 71</b>	126	131	125
<b>DIA MAXI. Ctra. Madrid, 11</b>	135	129	126
<b>CARREFOUR. Av. Navarra, 180</b>	131	136	127
<b>DIA. Av. de Madrid, 225</b>	137	132	130
<b>COALIMENT. Violeta Parra, 10</b>	181	130	136
<b>SUPERCOR. Kentya – v. Gómez Laguna, 80</b>	148	160	142
<b>HIPERCOR. Trav. Jardines Reales, 7</b>	167	152	143
<b>EL CORTE INGLÉS. P.º Sagasta, 3</b>	168	153	144
<b>INTERNET</b>			
<b>INTERNET</b>			<b>126</b>
<b>FAMILIA. www.familiaonline.es/</b>	130	108	115
<b>ALCAMPO. www.alcampo.es</b>	124	120	116
<b>GADIS. www.gadisline.com</b>	131	116	118
<b>ALIMERKA. www.alimerkaonline.es</b>	132	117	119
<b>MERCADONA. www.mercadona.es</b>	131	120	120
<b>FROIZ. www.froiz.com</b>	130	122	120
<b>MAS. www.elsuperfamiliar.com</b>	126	124	121
<b>DIA. www.dia.es</b>	133	121	122
<b>AHORRAMÁS. www.ahorramas.com</b>	139	117	123
<b>LUPA. www.lupa.com</b>	137	123	123
<b>EROSKI. www.eroski.es</b>	139	121	124
<b>CONSUM. www.tienda.consum.es/consum/</b>	134	130	125
<b>CARREFOUR. www.carrefour.es</b>	130	128	125
<b>BONAREA. www.bonarea.com</b>	133	138	126
<b>BONPREU. www.bonpreuesclat.cat/es/</b>	136	128	126
<b>HIPERDINO. www.hiperdino.es</b>	143	133	128
<b>CAPRABO. www.capraboacasa.com</b>	141	132	128
<b>MÁS Y MÁS. www.masymas.com/es/</b>	138	134	129
<b>BM. www.bmsupermercados.es</b>	154	124	129
<b>HIPERCOR. www.hipercor.es</b>	146	145	135
<b>E. LECLERC. www.e-leclerc.es/tiendas/pamplona/</b>	142	152	136
<b>EL CORTE INGLÉS. www.elcorteingles.es</b>	151	146	138
<b>CONDIS. www.condisline.com</b>	164	141	138
<b>AMAZON. www.amazon.es</b>	159	157	144

